



Mrs, Sheryl, Garriques-Lloyd

Sheryl Garriques-Lloyd lives by the mantra, "There's no good health without good mental health". This has seen her for more than ten years actively involved in mental health education, promotion and advocacy. Her passion began during her years as a psychiatric nurse. She maintains a very active presence across social media, virtual and physical platforms on what she terms, her "life's mission" through her brand, A Mentally Healthy You. Her journey has included the opportunity to lead, collaborate and contribute across organisations and activities including the International Council of Nurses, specifically regarding mental health nursing. In addition to other publications, she is co-editor of the textbook, *The Routledge International Handbook of Mental Health Disorders in the Caribbean and African Regions*. Though Sheryl has additional training in psychiatric nursing, her work, research and impact are geared towards mental health and not mental illness.

Sheryl also wears multiple hats and takes pleasure in serving. She prides herself on being a mentor to teenage mothers, university young women in STEM and aspiring nurse leaders. She also has extensive service contributions across nursing, non-nursing, community-based and corporate organizations. She was recognised as Sigma's Dorothy Ford Buschmann Outstanding New Member, 2021 and Outstanding Faculty Advisor for the UWI Nursing Students' Association, 2025. She currently serves as company secretary and one of several directors of the Farquharson Institute of Public Affairs. She holds a BSc in Nursing, a MSc in Nursing Education with additional certifications in Psychiatric Nursing, Mental Wellbeing for Health care Professionals and Global Mental Health. She is completing her PhD in Mental Health from Lancaster University. Sheryl currently lectures at The UWI School of Nursing Mona in Kingston, Jamaica.

Sheryl Garriques-Lloyd vive según el lema: «No hay buena salud sin buena salud mental». Esto la ha llevado a participar activamente durante más de diez años en la educación, la promoción y la defensa de la salud mental. Su pasión comenzó durante sus años como enfermera psiquiátrica. Mantiene una presencia muy activa en las redes sociales y en plataformas virtuales y físicas para difundir lo que ella llama «la misión de su vida» a través de su marca, «A Mentally Healthy You». Su trayectoria le ha brindado la oportunidad de liderar, colaborar y aportar en diversas organizaciones y actividades, entre ellas el Consejo Internacional de Enfermeras, concretamente en el ámbito de la enfermería de salud mental. Además de otras publicaciones, es coeditora del libro de texto *The Routledge International Handbook of Mental Health Disorders in the Caribbean and African Regions*. Aunque Sheryl cuenta con formación adicional en enfermería psiquiátrica, su trabajo, su investigación y su impacto se centran en la salud mental y no en la enfermedad mental.

Sheryl también desempeña múltiples funciones y disfruta prestando servicio. Se enorgullece de ser mentora de madres adolescentes, de jóvenes universitarias en el ámbito de las ciencias, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM) y de futuras líderes de enfermería. Además, cuenta con una amplia trayectoria de contribuciones de servicio en organizaciones de enfermería, de otros ámbitos, comunitarias y corporativas. Fue reconocida como «Miembro Nuevo Destacado Dorothy Ford Buschmann» de Sigma en 2021 y como «Asesora Docente Destacada» de la Asociación de Estudiantes de Enfermería de la UWI en 2025. Actualmente es secretaria de la empresa y una de las directoras del Instituto Farquharson de Asuntos Públicos. Tiene una licenciatura en Enfermería, un máster en Educación en Enfermería y certificaciones adicionales en Enfermería Psiquiátrica, Bienestar Mental para Profesionales Sanitarios y Salud Mental Global. Está terminando su doctorado en Salud Mental en la Universidad de Lancaster. Sheryl imparte clases actualmente en la Facultad de Enfermería de la UWI en Mona, Kingston (Jamaica).

Sheryl Garriques-Lloyd a pour devise: « Il n'y a pas de bonne santé sans bonne santé mentale ». C'est ce qui l'a amenée, depuis plus de dix ans, à s'impliquer activement dans l'éducation sanitaire, la promotion de la santé et la défense de la santé mentale. Sa passion est née lorsqu'elle était infirmière en psychiatrie. Elle est très active sur les réseaux sociaux et sur toutes sortes de plateformes,

virtuelles ou réelles, pour faire avancer ce qu'elle appelle sa « mission de vie » à travers sa marque, A Mentally Healthy You. Son parcours lui a permis de diriger, de collaborer et d'apporter sa contribution au sein de diverses organisations et activités, notamment au Conseil International des Infirmières, plus particulièrement dans le domaine des soins infirmiers en santé mentale. Outre d'autres publications, elle est co-rédactrice en chef de l'ouvrage *The Routledge International Handbook of Mental Health Disorders in the Caribbean and African Regions*. Bien que Sheryl ait suivi une formation complémentaire en soins infirmiers en psychiatrie et santé mentale, son travail, ses recherches et son action sont axés sur la santé mentale et non sur la maladie mentale.

Sheryl porte aussi plusieurs casquettes et prend plaisir à rendre service. Elle est fière d'être le mentor de mères adolescentes, de jeunes étudiantes universitaires dans les filières STEM et de futures infirmières leaders. Elle apporte également une contribution importante au sein d'organisations de soins infirmiers, non infirmières, communautaires et d'entreprise. Elle a été désignée « Dorothy Ford Buschmann Outstanding New Member » par Sigma en 2021 et « Outstanding Faculty Advisor » pour l'association d'étudiants/es infirmiers/ères (en soins infirmiers) de l'UWI en 2025. Elle occupe actuellement le poste de secrétaire générale et fait partie des administrateurs du Farquharson Institute of Public Affairs. Elle est titulaire d'une licence en soins infirmiers, d'un master en formation aux soins infirmiers, ainsi que de certifications complémentaires en soins infirmiers en psychiatrie et santé mentale, en bien-être mental pour les professionnels de la santé et en santé mentale mondiale. Elle termine actuellement son doctorat en santé mentale à l'université de Lancaster. Sheryl enseigne actuellement à l'École des soins infirmiers de l'UWI à Mona, à Kingston, en Jamaïque.