



Las enfermeras del Sudeste asiático comparten experiencias de enfermería durante la pandemia y sus visiones de futuro para la profesión en el Congreso del CIE

Ginebra, Suiza, 4 de noviembre de 2021 - El tema del Congreso del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) es "Enfermería por el Mundo" y, además de a través de una serie de ponentes internacionales, también se refleja en las sesiones regionales que se celebran cada día. Hoy, el viaje por el mundo ha visitado el Sudeste de Asia con una serie de estudios de casos por vídeo y un panel de debate con enfermeras líderes de toda la región.

En dicho panel, enfermeras destacadas han analizado la enfermería en la región durante la pandemia y han examinado lo que piensan que será su futuro una vez finalizada. Una de sus conclusiones ha sido que, a pesar de las disputas con los empleadores durante la pandemia, el respeto por la profesión y la autonomía de la misma han aumentado, al igual que la resiliencia de las enfermeras y la visibilidad general de la profesión.

Los estudiantes de enfermería, cuya formación se vio interrumpida, han padecido ansiedad como resultado, si bien se ha utilizado tecnología digital para modificar los cursos de formación de enfermería y el aprendizaje semipresencial se ha convertido en la norma en numerosas instituciones educativas. Sin embargo, para algunos estudiantes que carecían de acceso a equipamiento adecuado o conexión rápida y robusta a internet, todo ello ha sido extremadamente problemático, aunque al final se han podido implementar soluciones tecnológicas para que no se vieran desfavorecidos.

Para sostener a los estudiantes, que de repente se han encontrado en áreas clínicas con pacientes muy enfermos, ha habido enfermeras docentes trabajando ellos para ofrecerles apoyo, orientación y supervisión. Como resultado, se ha formado una nueva generación de enfermeras con pensamiento crítico y capacidad para resolver problemas, cuidar de los pacientes y adaptarse a nuevas soluciones de forma ética y hábil.

Los estudios de casos de las enfermeras de la región han demostrado las presiones a las que se han visto sometidos. La enfermera de salud pública india Joy Priyadharishini ha hablado del compromiso de las enfermeras para mantener el contacto con sus pacientes en la comunidad a pesar de las restricciones aplicadas por el gobierno para prevenir la propagación de la COVID-19. Ha afirmado que a pesar de que muchas enfermeras están enfermas de COVID-19 u obligadas a mantenerse alejadas por haber estado en contacto con alguien con el virus, se ha convencido a muchos pacientes reacios a vacunarse para que lo hagan gracias a la relación que tienen con sus enfermeras. Las clínicas se han transformado en unidades móviles y se han diseñado numerosas modalidades nuevas de trabajo para poder seguir prestando cuidados. Al principio de la pandemia muchas enfermeras tenían miedo y les preocupaba contraer la infección, ser estigmatizadas por los ciudadanos y su falta de conocimiento y fe en sus habilidades para prestar tratamientos eficaces.

Las enfermeras de Nepal han afirmado que durante la pandemia han tenido que superar problemas de infraestructuras y escasez de recursos, en particular equipamiento avanzado, formación y equipos de protección individual. Han comentado que un problema fundamental ha sido ayudar a las personas a lidiar con sus miedos sobre una infección nueva y peligrosa de este tipo. Han afirmado que esperaban un aumento en el número de vacunas a disposición

y han recomendado una coordinación apropiada entre los gobiernos central y estatal para ayudar a lidiar con la pandemia de COVID-19.

La responsable de salud pública Defni Perera de Sri Lanka ha hablado sobre su trabajo de gestión previendo enfermedades no transmisibles, cuidados paliativos, problemas pediátricos y ofreciendo ayuda cuando se producen catástrofes. Una enfermera ha hablado de la ansiedad, el estrés y la carga física de llevar EPI durante muchas horas mientras prestan cuidados eficaces a los pacientes. Ha señalado que uno de los principales retos era el uso del transporte público para desplazarse a diferentes áreas, por lo que muchas enfermeras han utilizado sus propios vehículos voluntariamente. Otras enfermeras srilanquesas han hablado sobre su experiencia en la primera línea de batalla contra la COVID-19 en entornos de cuidados intensivos.

Una enfermera de Tailandia ha afirmado que había visto muchas otras enfermedades nuevas a lo largo de los años y que esperaba que la COVID-19 fuera igual que las demás. Sin embargo, ha comentado que no dejaba de cambiar: al principio se decía que se transmitía por gotículas y después por el aire, así que las enfermeras han tenido que ir actualizando sus conocimientos por los cambios en el contexto del virus y tomar las medidas pertinentes para protegerse. Ha comentado que había mucha confusión y que las instalaciones no podían mantenerse al día con la propagación de la infección de manera que las enfermeras han tenido que concebir formas de tratar a pacientes muy enfermos sin las salas de presión negativa que hubieran sido el entorno ideal de tratamiento. Ha proseguido afirmando que el secreto para seguir prestando cuidados, a pesar de la incertidumbre, era mantenerse al día de manera que las enfermeras confiaran más en sus capacidades para cumplir con sus obligaciones en unos tiempos extremadamente complejos. Ha quedado claro que la velocidad de la pandemia ha sido tremenda y una enfermera ha declarado que el sentimiento general era de 'caminar en total oscuridad' e incapacidad de ver cuándo las cosas volverían a lo normal.

Una enfermera militar india ha hablado de su orgullo por estar a cargo de un centro de cuidados durante la primera y segunda ola de COVID-19. Como reacción a la escasez de enfermeras en el sector civil, especialmente en emergencias y entornos de cuidados críticos, se han desplegado enfermeras militares en toda India con diferentes funciones, en particular para realizar cribados de pacientes, trabajar en servicios de cuidados críticos y en procesos de descontaminación.

El Congreso del CIE 2021 se está celebrando virtualmente del 2 al 4 de noviembre. Para más información y para inscribirse, visite: <https://icncongress2021.org/>

Para acceder a las grabaciones de la sesión regional del Pacífico Occidental y del resto del Congreso del CIE, visite: <https://congress2021.icnevents.online>

* * *