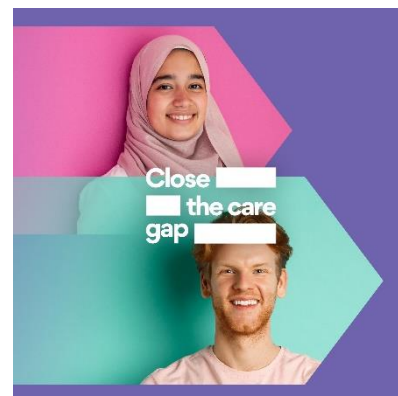


« Unir nos voix et agir » : les infirmières et les soins contre le cancer

par **Dr Patsy Yates, RN, FAAN, FACN**, *Distinguished Professor* à la Queensland University of Technology (Australie), Présidente sortante de l'International Society of Nurses in Cancer Care et Directrice adjointe du Global Nurses Leadership Institute.

Genève, Suisse, le 3 février 2023 – La Journée mondiale contre le cancer a lieu le 4 février de chaque année pour sensibiliser le public à la nécessité impérieuse d'agir pour réduire la charge mondiale du cancer. La Journée mondiale est animée par l'Union internationale contre le cancer (UICC, www.uicc.org), une organisation non gouvernementale basée à Genève et qui compte plus de 1200 organisations membres dans 170 pays. Cette année, le thème de la Journée mondiale est *Pour des soins plus justes contre le cancer*.



Pendant la majeure partie de ma carrière, j'ai travaillé dans des structures de lutte contre le cancer où j'ai pu constater, au quotidien, le rôle essentiel que jouent les infirmières pour réduire le fardeau de la maladie sur les individus et les familles. Pendant mon mandat de présidente de l'International Society of Nurses in Cancer Care, j'ai également beaucoup appris sur le rôle important que jouent les infirmières cheffes de file dans de nombreux pays pour réformer les systèmes de santé afin de garantir l'accès à des soins de qualité contre le cancer. À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer en 2023, j'aimerais réfléchir avec vous à ce que cette journée signifie pour nos communautés et aux mesures que nous pouvons prendre, en tant que membres de la profession infirmière, pour participer aux initiatives locales, nationales et mondiales destinées à réduire la charge du cancer.

D'abord, quelques faits au sujet du cancer. Malgré les progrès extraordinaires réalisés dans les traitements et le postulat scientifique selon lequel de nombreux cancers pourraient être guéris s'ils étaient identifiés suffisamment tôt, la triste réalité est que plus de dix millions de personnes dans le monde meurent chaque année d'un cancer¹. Ce fait illustre à lui seul le fardeau inutile que cette maladie fait peser sur nos communautés. Et si l'on considère, de plus, qu'environ 30 % à 50 % des cas de cancer sont évitables, alors il devient clair qu'il faut agir davantage.

En 2023, le thème de la Journée mondiale, *Pour des soins plus justes contre le cancer*, est particulièrement bienvenu étant donné que les écarts dans les résultats en matière de cancer deviennent toujours plus criants de par le monde. Des données accablantes montrent en effet que ces résultats sont moins bons pour les personnes vivant dans des pays à revenu faible ou intermédiaire, ainsi que dans des communautés défavorisées sur le plan socio-économique. Cela s'explique par le fait que de nombreuses causes de cancer relèvent de déterminants sociaux de la santé tels que le tabagisme, un indice de masse corporelle élevé, la prise d'alcool, une faible consommation de fruits et légumes et le manque d'activité physique¹. Certaines infections cancérigènes, notamment celles dues au papillomavirus humain (HPV) et à l'hépatite, contribueraient à environ 30 % des cancers dans les pays à revenu faible et moyen inférieur¹, pays où l'accès aux vaccinations est limité et où les mauvaises conditions environnementales sont plus fréquentes. De plus, les diagnostics tardifs de cancer sont plus fréquents dans les communautés défavorisées. Enfin, les moyens modernes de lutte contre le cancer coûtent souvent très cher, ce qui rend l'accès aux traitements capables de guérir la maladie, ou d'améliorer la qualité de vie, difficile pour les personnes vivant dans des pays aux ressources limitées ou dans lesquels la couverture sanitaire universelle n'est pas disponible.

Le cancer est donc un problème complexe, aux répercussions considérables. Que peuvent donc faire les infirmières contre un problème tellement accablant ? Il faut d'abord relever que les infirmières, qui constituent la main-d'œuvre en santé la plus nombreuse, sont en contact avec des personnes de tous âges et dans tous les secteurs du système de santé. Il est donc crucial de faire passer le message que le problème du cancer ne concerne pas seulement les personnels qui travaillent dans cette spécialité. En effet, les infirmières travaillant dans tous les milieux, en particulier les soins primaires et familiaux, ont un rôle clé à jouer pour éduquer la communauté à la façon de réduire le risque de cancer de même qu'à l'importance du dépistage. Les personnes atteintes de cancer ayant souvent des comorbidités préexistantes, le contact avec les infirmières offre des moments propices à l'apprentissage pour discuter des possibilités de prévention et de détection en amont. Il ne faut pas oublier non plus que les personnes ayant suivi un traitement contre un cancer risquent des séquelles permanentes qui exigent une éducation et un soutien, lesquels ne seront pas nécessairement dispensés dans les établissements spécialisés dans le cancer mais pourront se faire lors d'interactions ultérieures avec le système de santé.

À celles et ceux d'entre vous qui travaillez avec des personnes ayant reçu un diagnostic de cancer, je dis : tirez le meilleur parti de l'impact qu'un soutien infirmier qualifié peut exercer sur les individus et leurs familles. Le cancer et son traitement entraînent une série de problèmes physiques, psychologiques, sociaux, économiques et spirituels. La science infirmière a généré un ensemble substantiel de preuves concernant des interventions efficaces – et souvent très rentables – dans la prévention et la gestion de ces problèmes. Prenez donc le temps de mettre à jour vos connaissances et d'appliquer les éléments probants les plus récents dans ce domaine.

D'autre part, les infirmières savent très bien naviguer dans les systèmes complexes qui font partie des soins du cancer d'aujourd'hui. Nous savons que, pour obtenir de meilleurs résultats, il faut détecter rapidement le cancer et les effets secondaires de son traitement. Les infirmières sont bien placées pour assurer non seulement l'accès rapide aux services adaptés, mais aussi la continuité et la coordination entre le patient et les nombreux autres membres de l'équipe soignante. Aucun autre prestataire de soins n'a le même niveau de contact, la même perspective holistique ni la même compréhension du fonctionnement des systèmes qu'un professionnel des soins infirmiers.

Qu'elles travaillent dans des établissements primaires, secondaires ou tertiaires, les infirmières doivent reconnaître les disparités qui existent dans les résultats et les expériences associés au cancer. Prenez le temps d'identifier les personnes à risque en raison de leur situation sociale ou économique, élaborer des programmes ciblés pour celles qui sont désavantagées et recherchez les occasions de plaider en faveur de changements.

Le thème de la Journée mondiale contre le cancer, *Pour des soins plus justes contre le cancer*, est appliqué en plusieurs phases. En 2022, la campagne, qui était axée sur la compréhension du problème, a mis en avant le fait que les inégalités entraînent des pertes de vie et que des obstacles existent à chaque tournant, ce qui nous oblige à remettre en question le statu quo et à essayer de réduire les obstacles qui entraînent des disparités dans les résultats en matière de traitement contre le cancer.

En 2023, la campagne est axée sur la manière d'« unir nos voix pour agir ». Ce thème est très important pour la profession infirmière, étant donné le rôle crucial que nous jouons. L'UICC nous invite dans ce cadre à mener toute une série d'actions, notamment à discuter ouvertement des problèmes qui se posent, à nous informer sur ce qui peut être fait et à travailler ensemble pour influencer les personnes qui ont le pouvoir de changer les choses. Je vous encourage à prendre quelques minutes pour réfléchir à ce que vous pouvez faire en tant qu'individu, ou par le biais de votre association professionnelle, pour combler l'écart et

réduire les inégalités dans nos systèmes de soins. L'UICC met à votre disposition des matériels de campagne et des boîtes à outils pour vous aider à passer à l'action.

ⁱ <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/cancer>