



## **Soixante-treizième session du Comité régional de l'OMS pour le Pacifique occidental**

Point 11 de l'ordre du jour provisoire

### **Santé mentale**

#### **Octobre 2022**

Monsieur le Président, Mesdames et Messieurs les délégués,

Le CII prend acte du projet de Cadre régional pour l'avenir de la santé mentale dans le Pacifique occidental 2023-2030 et appelle à une action urgente pour remédier à la crise de santé mentale que traverse la région.

Le monde est confronté aux graves conséquences du manque de services et de traitements disponibles pour la santé mentale. La maladie mentale touche tous les pays, toutes les cultures et toutes les communautés : selon l'OMS, 10% de la charge mondiale de morbidité est liée aux troubles mentaux, neurologiques et à la toxicomanie. La COVID-19 et la perturbation des services de santé mentale essentiels ont aggravé les problèmes de santé mentale qui existaient avant la pandémie, ce qui a augmenté la charge mondiale de morbidité.

Les professionnels de la santé jouent un rôle central dans la promotion de la santé mentale et la prévention des troubles mentaux, dans l'identification des personnes à risque et dans la fourniture de soins aux personnes atteintes de troubles mentaux. Les connaissances, les compétences et les motivations des personnels soignants influencent dans une très grande mesure la qualité des services fournis. Il est donc essentiel de maximiser les efforts pour créer, soutenir et renforcer un personnel infirmier suffisamment qualifié pour répondre aux demandes actuelles et futures.

Le rôle des infirmières dans la prestation de soins de santé mentale est multiple ; les infirmières sont formées pour traiter la santé tant mentale que physique de leurs patients. Leur formation et leur éducation permettent aux infirmières d'élaborer une approche des soins centrée sur la personne, en veillant à ce que le patient reçoive des soins infirmiers holistiques et, si nécessaire, des soins prodigués par l'ensemble de l'équipe soignante. Les infirmières de santé mentale, qui représentent la plus grande partie des travailleurs de santé mentale (44%), sont essentielles pour améliorer l'accès aux soins de santé mentale professionnels qui non seulement amélioreront la vie de millions de personnes, mais auront également des résultats positifs pour le monde. Le CII estime qu'il y a environ 300 000 infirmières et infirmiers en santé mentale dans le monde. Cependant, le nombre de personnels infirmiers actifs dans le domaine de la santé mentale varie énormément d'un pays à l'autre, certains États du Pacifique occidental ne comptant par exemple qu'1,5 infirmier ou infirmière pour 100 000 habitants. La région est confrontée à d'importantes pénuries de personnel, à un manque de ressources et à des politiques et modèles de soins inappropriés.

Un nombre suffisant d'infirmières et d'infirmiers, dotés d'une formation et d'une expérience adéquates et disposant de ressources suffisantes, peut avoir un effet positif considérable sur l'amélioration de la santé et du bien-être des personnes et populations souffrant de maladies mentales.



Le CII représente quelque 28 millions d'infirmières et d'infirmiers, soit le plus important groupe de professionnels de la santé, qui prodiguent des soins de santé mentale dans le monde entier. Le CII et ses membres défendent les intérêts des patients dans le monde entier, en demandant aux États membres de :

- S'engager à prendre les mesures décrites dans le Rapport sur la santé mentale 2022 de l'OMS.
- Élaborer et mettre en œuvre des plans pour le personnel de santé mentale, et mettre à disposition les ressources nécessaires.
- Réviser et mettre à jour la formation à la santé mentale des professionnels de la santé, et investir dans ce domaine.
- S'engager pour, et investir dans, des stratégies de recrutement et de fidélisation du personnel de santé mentale.
- Optimiser les modèles de prestation des soins en tirant parti de tout le spectre de la pratique des infirmières et des infirmiers.
- Veiller à la santé mentale et au bien-être de tous les professionnels de santé.
- Nous demandons aux membres du Bureau régional de l'OMS pour le Pacifique occidental de prendre en considération le rapport du CII sur *Les personnels infirmiers en santé mentale dans le monde en 2022*.

Nos recommandations amélioreront l'accès à des soins de santé mentale de qualité, sûrs et abordables. Nous nous réjouissons de travailler avec vous sur ce programme important.

Le **Conseil International des Infirmières (CII)** est une fédération de plus de 130 associations nationales d'infirmières, représentant plusieurs millions d'infirmières dans le monde entier. Géré par des infirmières et à l'avant-garde de la profession au niveau international, le CII œuvre à la promotion de soins de qualité pour tous et de solides politiques de santé partout dans le monde.