



71ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD

Punto del orden del día provisional:

12.2 Actividad física para la salud

Mayo de 2018

Gracias por la oportunidad de hablar en nombre del Consejo internacional de enfermeras (CIE) y los más de 20 millones de enfermeras en todo el mundo.

Considerando el importante papel que desempeña la inactividad física en la muerte prematura por enfermedades no transmisibles (ENT), se aprecia la gran necesidad de diseñar recomendaciones globales para abordar las relaciones entre la frecuencia, duración, intensidad, tipo y cantidad total de actividad física necesaria para prevenir ENT de tipo coronario, infartos, diabetes y enfermedades mentales.

La movilización de la fuerza laboral de enfermería para abordar la prevención, el tratamiento y la gestión de las ENT es una forma poderosa de enfrentarse a la creciente carga de enfermedad. Las enfermeras están impulsando la atención primaria y se encuentran bien posicionadas para promover la realización de actividad física de manera integrada. Por ejemplo, las enfermeras de salud escolar pueden promover una mayor actividad física en el contexto de la familia, la escuela y las actividades de la comunidad para niños y jóvenes. Las enfermeras en entornos de atención primaria puede integrar la actividad física en los planes de tratamiento y rehabilitación. Y en el caso de los adultos mayores, las actividades de la comunidad que integran actividad física pueden prevenir situaciones de fragilidad y discapacidad.

La actividad física tiene efectos de amplio alcance, en particular beneficios para la salud y de carácter socioeconómico. Al CIE le preocupan las inequidades significativas que existen en relación con las niñas y las mujeres; los adultos mayores; las personas pobres; y las personas con discapacidad, que viven en ámbito rural y padecen enfermedades crónicas, además de tener dificultades de acceso a oportunidades para realizar actividad física. Es necesario prestar especial atención a estos colectivos puesto que estas inequidades provocan cada vez más desigualdades en materia de salud.

El CIE sostiene la necesidad de un cambio paradigmático en cuanto a la actividad física y cree que se debe ver como una herramienta clave para la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el cuidado holístico general de las personas y las comunidades.

El CIE celebra efusivamente las recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud y trabajará para desarrollar modalidades inclusivas al objeto de tener personas, entornos, sociedades y sistemas activos.

Gracias.