



Resistencia a los antimicrobianos

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) pone en peligro tanto la salud humana como el futuro de la prestación de atención de salud y se considera una de las mayores amenazas para la salud global y el desarrollo humano. Numerosos logros alcanzados recientemente en materia de salud global y desarrollo se ven amenazados por la RAM, en particular: el progreso hacia la cobertura sanitaria universal; la construcción de sistemas de salud fuertes y resilientes; la reducción de las enfermedades y los fallecimientos a causa de enfermedades infecciosas; los medicamentos de calidad, seguros y eficaces; y la higiene, el agua segura y el saneamiento.¹

En todas las áreas del mundo, bacterias, parásitos, virus y hongos se están volviendo cada vez más resistentes a los fármacos antimicrobianos. Como resultado, estos pierden su eficacia y las infecciones persisten en el cuerpo incrementándose así el riesgo de contagio a otras personas y poblaciones. La RAM se produce de manera natural con el paso del tiempo pero se acelera como resultado de varios factores, principalmente el mal uso y el uso excesivo de antimicrobianos en humanos y animales. La difusión de patógenos resistentes se ve facilitada por el crecimiento de la población, variaciones en las poblaciones susceptibles, urbanización con hacinamiento, cambios medioambientales, guerras y cambios sociales, mal control de las infecciones, la higiene y el saneamiento, cambios en la industria alimentaria y un mayor nivel del comercio y los viajes en todo el mundo.² Están emergiendo a un ritmo alarmante nuevos mecanismos de resistencia de los patógenos que provocan infecciones asociadas a la atención de salud y adquiridas en la comunidad (i.e. *E. coli*, *K. pneumoniae*, *Staphylococcus aureus*) y otras infecciones graves como tuberculosis, malaria y VIH.

La resistencia a todas las clases de antimicrobianos provocará un menor abanico de opciones a disposición para tratar tanto las infecciones comunes como las graves. Asimismo, cabe considerar que los antimicrobianos de “último recurso” a menudo son más tóxicos, más costosos y menos eficaces. Entre las consecuencias de la RAM se encuentran las enfermedades prolongadas, así como la necesidad de cuidados más prolongados e intensivos, mayor morbilidad, muertes prevenibles, difusión de microorganismos resistentes y costes sanitarios elevados.³ Procedimientos médicos como la quimioterapia y la cirugía pasarán a ser de muy alto riesgo en ausencia de medicamentos antimicrobianos eficaces.

Las enfermeras y otros profesionales sanitarios tienen un papel vital en la conservación del poder de los medicamentos antimicrobianos puesto que ocupan un lugar central para contribuir a la reducción de la RAM y son fundamentales para el funcionamiento de los programas de gestión de los antimicrobianos. Las enfermeras evalúan y



diagnostican infecciones; administran y pueden prescribir antimicrobianos; monitorizan los resultados de los tratamientos y notifican los efectos secundarios; proporcionan vacunación; y educan a los pacientes, a sus familias y a las comunidades.⁴

Posición y recomendaciones del CIE:

El Consejo internacional de enfermeras (CIE) está muy preocupado por los crecientes niveles de RAM en todo el mundo y reconoce la urgente necesidad de acciones colaborativas para detener este incremento y prevenir que el fenómeno siga desarrollándose.⁵

En calidad de la voz mundial de la enfermería, el CIE:

- Apoya firmemente la resolución de Naciones Unidas adoptando la declaración política de la reunión de alto nivel de la Asamblea General sobre la resistencia a los antimicrobianos, en particular el compromiso de trabajar en los niveles nacional, regional y global para desarrollar planes de acción, programas e iniciativas políticas nacionales multisectoriales.¹
- Cree que las personas, las familias, las comunidades y la salud de las poblaciones deben ocupar un lugar central en las acciones dirigidas a la prevención y la eliminación de la RAM.
- Solicita esfuerzos amplios, coordinados y sostenidos para reducir la RAM a nivel global a la par que promueve la colaboración plena de enfermeras, consumidores, médicos, farmacéuticos, microbiólogos y veterinarios, así como de los sectores del medio ambiente y la agricultura.
- Apoya firmemente el papel de liderazgo de las enfermeras en actividades para combatir la RAM, en particular la participación en el desarrollo de planes de gestión de los antimicrobianos en las instalaciones de salud, liderando los equipos y las iniciativas de prevención y control de infecciones y apoyando que el equipo multidisciplinar aplique los principios y mejores prácticas al respecto.⁶
- Insta a todos los miembros del equipo multidisciplinar que participan en los programas de gestión de los antimicrobianos a reconocer el papel de las enfermeras al respecto de manera que se tenga plenamente en cuenta en las directrices sobre dichos programas.



El CIE insta a las asociaciones nacionales de enfermeras (ANE), en colaboración con sus respectivos gobiernos, a:

- Promover la sensibilización y la difusión de información para mejorar la comprensión de la opinión pública sobre la RAM y las implicaciones que tiene para la salud humana y el desarrollo.
- Garantizar que las enfermeras y las organizaciones de enfermería forman parte del desarrollo y la implementación de planes de acción nacionales para prevenir la RAM.
- Hacer lobby para eliminar el uso imprudente de agentes antimicrobianos en la producción de alimentos/animales, la fitocultura y los entornos industriales, así como para elaborar directrices nacionales sobre su utilización en estas áreas de conformidad con estándares reconocidos a nivel internacional.⁷
- Hacer lobby a los gobiernos para desarrollar y fortalecer los sistemas nacionales de vigilancia de la RAM con el fin de monitorizar el grado y la causa de la resistencia para apoyar una toma de decisiones basada en la evidencia que sirva también como fuente de información para el desarrollo de nuevos fármacos y diagnósticos, garantizando que las enfermeras desempeñan un papel central en las actividades de vigilancia, monitorización y auditoría.
- Defender un mejor acceso y dispensación de antimicrobianos y vacunas esenciales para las poblaciones con un suministro escaso o inadecuado.
- Colaborar con los centros de formación de enfermería para incorporar formación sobre la prevención y el control de las infecciones (PCI) y la RAM – incluida la gestión de los antimicrobianos – en los programas generales de formación básica y continuada.⁸
- Sostener a las enfermeras que se especializan en PCI garantizando estándares de práctica nacionales y apoyando el desarrollo profesional en esta área.
- Hacer lobby a los gobiernos para obtener reglamentación que garantice que únicamente se conceden licencias, se distribuyen y se venden agentes antimicrobianos con garantías de calidad, seguros, eficaces y asequibles.



El CIE también insta a las enfermeras a título individual, en sus funciones como profesionales clínicos, instructores, investigadores, influenciadores políticos o ejecutivos, a:

- Reconocer que las actividades de gestión de los antimicrobianos ya están integradas en la práctica cotidiana y que forman parte del apoyo a los programas de gestión correspondientes.⁸
- Educar a los pacientes y a sus familias en relación con los determinantes de la RAM y las medidas para prevenirla como la adherencia al tratamiento, el uso correcto de los antibióticos y la prevención de infecciones.
- Trabajar con el equipo multidisciplinar para garantizar un uso adecuado de antimicrobianos considerando su selección, dosis, duración, administración y resultados terapéuticos.
- En los entornos sanitarios, apoyar y fortalecer las políticas y las prácticas en materia de PCI para prevenir y controlar las infecciones asociadas a la atención de salud; educar a los pacientes y las familias sobre cómo prevenir infecciones en sus hogares y comunidades.
- Mejorar los índices de vacunación como medio para reducir el riesgo de RAM. Proporcionar a los pacientes y las familias información basada en la evidencia – precisa y sin juzgar – sobre los beneficios y la importancia de la inmunización para los resultados de salud.
- Al prescribir antimicrobianos, seguir las directrices nacionales de prescripción sobre el fármaco más adecuado, la dosis eficaz de menor duración y la vía de administración más apropiada.

Adoptada en 2004
Revisada y modificada en 2017

Referencias

-
- ¹ Organización de las Naciones Unidas. Asamblea General A/RES/71/3 [Internet]. Nueva York: Organización de las Naciones Unidas 2016 [estado el 15 de agosto de 2017]. Disponible: http://www.un.org/en/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/71/3&referer=/english/&Lang=S
- ² Nelson KE, Masters Williams C. Infectious Disease Epidemiology: Theory and Practice. 3 edición. MA: Jones & Barlett Learning; 2014.
- ³ Organización mundial de la salud (2014). Antimicrobial resistance: global report on surveillance [Internet]. Ginebra: Organización mundial de la salud; 2014 [estado el 20 de abril de 2017]. Disponible: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112642/1/9789241564748_eng.pdf?ua=1
- ⁴ Ellen ME, Hughes F, Shach R, Shamian J. How nurses can contribute to combating antimicrobial resistance in practice, research and global policy. *Int J Nurs Stud* [Internet]. 2017 Mar [estado el 20 de abril de 2017]. Disponible: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.02.023>
- ⁵ Organización mundial de la salud. Resistencia a los antimicrobianos: Lista informativa [Internet]. Ginebra: Organización mundial de la salud [actualizada sep 2016; estado el 20 de abril de 2017]. Disponible: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs194/en>
- ⁶ Edwards R, Drumright L, Hiernan M, Holmes A. Covering more territory to fight resistance: considering nurses' role in antimicrobial stewardship. *J Infect Prev* [Internet]. 2011 Abr [estado el 20 de abril de 2017];12(1):6-10. Disponible: DOI: 10.1177/1757177410389627
- ⁷ Food and Agriculture Organisation, World Health Organisation. Joint FAO/WHO Food Standards Programme: Codex Alimentarius Commission [Internet]. Ginebra: Food and Agriculture Organisation, World Health Organisation; 2015 Jul [estado el 20 de abril de 2017]. Matters arising from FAO and WHO recent activities on antimicrobial resistance. Disponible: ftp://ftp.fao.org/codex/meetings/cac/cac38/cac38_16_add1e.pdf
- ⁸ Olans RN, Olans RD, DeMaria A Jr. The critical role of the staff nurse in antimicrobial stewardship—unrecognized, but already there. *Clin Infect Dis* [Internet]. 2015 Aug [estado el 20 de abril de 2017];62(1):84-89. Disponible: DOI: <https://doi.org/10.1093/cid/civ697>

Reservados todos los derechos, incluido el de traducción a otros idiomas. Queda prohibida la reproducción de la presente publicación en su totalidad o en parte (por impresión, fotocopia, microcopia u cualquier otro medio), su almacenamiento en sistemas de recuperación y su transmisión en cualquier forma, sin la autorización expresa del Consejo Internacional de Enfermeras. No obstante, pueden reproducirse sin autorización extractos breves (menos de 300 palabras) a condición de que se cite la fuente.

Copyright © 2009 por el CIE - Consejo internacional de enfermeras
3, place Jean-Marteau, 1201 Ginebra, Suiza