



Press Information . Communiqué de presse . Comunicado de prensa

**CIE: ‘La salud mental es un derecho humano
– Acabemos ya con la discriminación’**

***El CIE solicita inversiones en la enfermería como prerequisite esencial para
servicios de alta calidad en salud mental***

Ginebra, Suiza, 10 de octubre de 2019 – El Día Mundial de la Salud Mental (10.10.2019) se celebra cada año con el fin de concienciar sobre los problemas de salud mental que afectan a mil millones de personas en todo el mundo. A pesar de las estrategias para gestionar y prevenir los trastornos mentales, muchas personas no buscan ayuda a causa del acceso limitado a la atención necesaria y por el estigma asociado.

El Día Mundial de la Salud Mental es una oportunidad para poner de manifiesto el papel de valor incalculable que desempeñan las enfermeras registradas de cara a promover la salud mental, prevenir enfermedades mentales y prestar atención de salud mental centrada en las personas. Las enfermeras son el mayor colectivo profesional que trabaja en este ámbito.

Las enfermedades mentales afectan a personas de todas las edades, géneros, niveles socioeconómicos y a todos los rincones del planeta. Sin embargo, en todo el mundo, los servicios de salud mental a menudo están plagados de estigma y discriminación y, como resultado, acaban teniendo menos financiación de la necesaria y siendo inaccesibles para las personas que los necesitan desesperadamente.

El enfoque de este año en la prevención del suicidio es especialmente bienvenido a causa del elevado número de casos que se producen en todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud calcula que hasta 800 000 personas se quitan la vida cada año, una cada 40 segundos, lo cual es una estadística verdaderamente asombrosa y alarmante.

El Director General del CIE, Howard Catton, ha declarado:

‘La salud es un derecho humano que se deber aplicar por igual a los problemas de salud tanto física como mental. Los servicios de salud mental históricamente han recibido poca financiación y poca prioridad, lo cual implica que la cuarta parte de la población que sufre problemas de salud mental tiene que esperar demasiado tiempo para recibir ayuda, tratamiento o apoyo, o no recibirá ninguna ayuda en absoluto.

‘El impacto de no recibir tratamiento adecuado y a tiempo ejerce una enorme presión en las personas, así como en sus familias y amigos, y rápidamente puede provocar que se produzcan

toda una serie de problemas, en particular de carácter social, aislamiento, laborales, así como dificultades financieras. Las personas con enfermedades mentales a menudo tienen acceso limitado o ningún acceso en absoluto a una vivienda, formación o empleo.

‘Esta falta de servicios de salud mental es una forma de discriminación que puede ocasionar violaciones de los derechos humanos básicos de las personas y es necesario ponerle fin. Todos hemos de hablar más acerca de la salud mental y los gobiernos han de invertir más en los servicios y en las enfermeras que logran que estos funcionen sin complicaciones. Las enfermeras actúan como defensoras de los pacientes y desempeñan un papel fundamental en la prevención y eliminación de situaciones de abuso y maltrato en relación con las personas que padecen enfermedades mentales.’

El CIE está preocupado por la omnipresencia del estigma y la discriminación asociados a la salud mental y por sus consecuencias negativas en el bienestar de los pacientes, las familias y la sociedad en general. El desarrollo de servicios de salud mental en el futuro debe estar enfocado a servicios plenamente integrales e integrados en las comunidades locales para prestar los mejores cuidados lo más cerca posible de casa.

* * *

Nota para los editores

Las personas con problemas de salud mental tienen tres veces más probabilidades de desarrollar enfermedades debilitantes no transmisibles como diabetes, enfermedades coronarias e ictus. La repercusión de las enfermedades mentales en el bienestar socioeconómico de las personas, las familias y las sociedades es grande, está infravalorada y, a menudo, se ignora. Si no se tratan, las enfermedades mentales menoscaban el capital de salud y, en consecuencia, el desarrollo del capital humano puesto que, a diferencia de muchas enfermedades que representan una elevada carga, las enfermedades mentales aparecen en edad temprana y su prevalencia es muy alta en la población en edad de trabajar. En los países de la OCDE, las enfermedades mentales afectan a aproximadamente al 20% de la población en edad de trabajar en cualquier periodo de tiempo. Según el Banco Mundial, la economía global sufre una pérdida de productividad anual de aproximadamente 1 billón de dólares estadounidenses a causa de la depresión y la ansiedad.

Se calcula que el mundo dedica a la salud mental el 2% del gasto en salud global. Se cree que si se invirtiera en intervenciones de tratamiento a nivel comunitario el retorno económico sería significativo. Los ratios beneficios-costes ascienden aproximadamente a dos veces y media para la depresión y, para los trastornos de ansiedad, el beneficio se multiplica hasta por tres.

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa en madarasz@icn.ch
Tel.: +41 22 908 01 16

www.icn.ch
[@ICNurses](https://www.instagram.com/ICNurses)