

"La clave para transformar la atención de salud mental reside en el fortalecimiento de la fuerza laboral para la enfermería de salud mental"

El CIE publica un informe sobre el personal de enfermería de salud mental

Ginebra, Suiza, 10 de octubre de 2022 - El Día Mundial de la Salud Mental, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) tiene el placer de anunciar la publicación de un nuevo informe sobre la fuerza laboral mundial de enfermería de salud mental titulado [**Es el momento de priorizar e invertir en salud mental y bienestar.**](#)

Las enfermeras conforman el mayor número de proveedores en los servicios de atención de salud mental (44%) en todo el mundo y son responsables de la prestación y coordinación de la mayoría de los cuidados a los pacientes. Ante la creciente demanda de servicios de salud mental y para el tratamiento de abusos de sustancias, además de la escasez de enfermeras, en particular enfermeras especializadas con habilidades de salud mental, el CIE ha elaborado un informe para asistir a los gobiernos, formuladores de políticas, asociaciones de enfermería, docentes de enfermería y lugares de trabajo para revisar y desarrollar la fuerza laboral de enfermería de salud mental.

La Presidenta del CIE, Dra. Pamela Cipriano, ha afirmado que el informe ofrece ideas valiosas.

"Hay demasiadas personas que simplemente no pueden recibir los cuidados y el apoyo que necesitan para el tratamiento de problemas de salud mental. Muchos consideran la erosión de la salud mental el indicador de la próxima pandemia puesto que una de cada ocho personas en el mundo convive con un desorden de salud mental. Como las enfermeras conforman la mayor parte del personal de salud mental, la clave para la transformación de este ámbito reside en el fortalecimiento de la fuerza laboral de enfermería de salud mental. Es fundamental revertir la infrainversión en los servicios de salud mental y para tratar el abuso de sustancias con el fin de reducir la carga de la enfermedad para las personas y restaurar la estabilidad socioeconómica que se ha visto amenazada aún más durante la pandemia".

Para recopilar la información de este influyente informe, el CIE, con la colaboración de expertos en enfermería de salud mental de todo el globo, ha elaborado un sondeo al que han respondido enfermeras de salud mental, organizaciones especializadas en esta disciplina, ministerios de salud y expertos en el área de la salud mental en 44 países de renta baja, media y alta en todas las regiones representadas.

Quienes han respondido al informe del CIE han señalado las numerosas razones por las que el número de enfermeras de salud mental es insuficiente, en particular mala planificación y entornos regulatorios, escasos incentivos para hacer carrera en el ámbito de la salud mental; preparación educativa inadecuada; falta de recompensas y reconocimiento junto con un estigma persistente asociado a la salud mental.

El CIE calcula que hay aproximadamente 300 000 enfermeras de salud mental en todo el mundo, si bien esta cifra varía ampliamente entre regiones y oscila desde solo 0,9 enfermeras de salud

mental por cada 100 000 habitantes en África hasta 25,2 por cada 100 000 habitantes en Europa. El informe del CIE ofrece un análisis del personal de enfermería de salud mental y estudia formas de construir la fuerza laboral, en particular preparación educativa, retención y reclutamiento, papel de las enfermeras de práctica avanzada y autoridad para prescribir de las enfermeras en salud mental.

El informe concluye que para satisfacer las necesidades de salud mental adecuadamente, hacen falta estrategias específicas, planes e inversión en la fuerza laboral de enfermería de salud mental. El CIE aboga firmemente por inversiones en más formación y desarrollo profesional en esta área con el fin de ayudar a las personas y comunidades a lograr el mayor nivel posible de salud, en particular bienestar físico, mental y social.

El informe del CIE publicado hoy se basa en el [World Mental Health Report: Transforming mental health for all](#) (Informe mundial sobre salud mental: transformar la salud mental para todos) de la OMS, que pone de manifiesto la persistente escasez de fuerza laboral como uno de los retos que impiden la eficacia en la actuación de los programas de salud mental. Sencillamente no hay suficientes profesionales sanitarios para cubrir la demanda en todo el continuo de cuidados, que abarca las labores de prevención, promoción, tratamiento y rehabilitación en tema de salud mental y bienestar.

La semana pasada en el evento de lanzamiento del informe WISH/OMS *Our duty of care: A global call to action to protect the mental health of health and care workers* (Nuestro deber de cuidar: un llamamiento mundial a la acción para proteger la salud mental de los trabajadores sanitarios y asistenciales, el Director General del CIE Howard Catton, que ha asesorado sobre el informe, [ha declarado](#) que la continuada infravaloración de las enfermeras por parte de los gobiernos está menoscabando los argumentos a favor de la inversión en ellas.

El CIE también apoya hoy el lanzamiento del [informe](#) The Lancet Commission on Stigma and Discrimination in Mental Health Report (Informe sobre el estigma y la discriminación en salud mental de la Comisión Lancet) que confirma las conclusiones del informe del CIE sobre que el estigma y la discriminación en las profesiones sanitarias han empeorado a causa del Efecto COVID y requieren atención urgente.

* * *

Nota para los editores

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa, escribiendo a madarasz@icn.ch
Tel.: +41 22 908 01 16

[@ICNurses](https://www.icn.ch/es)