



Press Information . Communiqué de presse . Comunicado de prensa

---

## **Lanzamiento de una nueva app para que las enfermeras gestionen los efectos secundarios del tratamiento para la tuberculosis resistente a los fármacos con el fin de mejorar los cuidados a los pacientes**

**Ginebra, Suiza; 24 de junio de 2020** – El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) ha anunciado hoy el lanzamiento de la app móvil del CIE y el Centro Internacional de Tuberculosis Curry (CITC) relativa a la *Guía de Enfermería para la Gestión de los Efectos Secundarios del Tratamiento para la tuberculosis resistente a los fármacos*.

Esta guía CIE/CITC fue elaborada en 2018 por parte de enfermeras con experiencia en la atención clínica y la gestión programática de la tuberculosis (TB) y la tuberculosis resistente a los fármacos (DR-TB) tanto en entornos de recursos elevados como reducidos. Se revisó la literatura de enfermería y de la DR-TB al objeto de establecer la orientación correspondiente en materia de evaluación de mejores prácticas e intervenciones de enfermería. Más de 200 enfermeras al cuidado de pacientes con DR-TB probaron la guía sobre el terreno en 11 países y sus comentarios al respecto fueron muy favorables, lo cual confirmó su amplia aplicabilidad en todo el mundo. Sus observaciones se han utilizado como fuente de información para el contenido y el formato final de la guía y de esta app.

La Presidenta del CIE Annette Kennedy ha declarado:

“Los efectos secundarios del tratamiento para la DR-TB pueden ser desagradables y debilitantes, lo cual a menudo provoca su abandono por parte de los pacientes. Las enfermeras ocupan una posición única para identificar posibles efectos secundarios y la guía les permite realizar una detección temprana de los mismos, así como intervenir y mejorar la atención al paciente. Contar con esta guía ahora en formato de app móvil incrementará el acceso a esta herramienta tan útil, además de mejorar los cuidados a los pacientes y ayudarles a continuar su tratamiento hasta la curación.”

La Dra. Carrie Tudor, Directora del Proyecto del CIE sobre la Tuberculosis/Tuberculosis Multirresistente a los Fármacos, ha declarado: “La guía es un recurso práctico para las enfermeras en entornos hospitalarios, clínicos y comunitarios al cuidado de pacientes con DR-TB puesto que les ayuda a identificar posibles efectos secundarios y les sugiere evaluaciones e intervenciones de enfermería para minimizar los efectos secundarios del tratamiento. Ahora este recurso está a disposición como app práctica a la que pueden acceder a través de un teléfono móvil.”

Los pacientes en tratamiento para la DR-TB se enfrentan a numerosas dificultades, sobre todo efectos secundarios como náusea, pérdida de audición y fatiga, que repercuten en su calidad de vida y en su capacidad para trabajar y continuar con las actividades de su vida cotidiana. Los efectos secundarios de la medicación han sido citados como uno de los principales factores asociados al abandono del tratamiento por parte de los pacientes y la edición de 2019

del Informe Mundial sobre la Tuberculosis señalaba alarmantemente que solo el 56% de los pacientes con DR-TB completan el tratamiento correctamente.

Según la Directora Asociada Médica del CITC, Ann Raftery, RN, PHN, MS: “Las enfermeras normalmente ven a diario a los pacientes con DR-TB para su tratamiento y monitorización. A menudo son las primeras en conocer los efectos secundarios durante su tratamiento. Utilizando esta guía como recurso, las enfermeras están empoderadas para ayudar a sus pacientes.”

La app está diseñada para servir de referencia de manera que las enfermeras logren rápidamente: 1) identificar síntomas que puedan indicar un efecto secundario relacionado con el tratamiento de la DR-TB o de la medicación antirretroviral; 2) valorar la gravedad y otros factores que puedan tener una contribución potencial; y 3) realizar la debida intervención para minimizar el malestar al paciente, reducir el avance de los efectos secundarios y, en última instancia, sostener la correcta finalización del tratamiento.

Las enfermeras que han probado la app sobre el terreno han elogiado su contenido y facilidad de uso: “Es muy clara y fácil de seguir”. Una enfermera de Zambia ha comentado: “Tiene buena pinta y su contenido es apropiado y pertinente. Navegar en búsqueda de información es fácil, lo cual es positivo. Sé que ayudará a muchas enfermeras, especialmente a las que trabajan con pacientes que padecen MDR-TB y las que lo hacen con pacientes de VIH. Ahora que tenemos enfermeras con la labor específica de realizar el seguimiento de los pacientes con tuberculosis multirresistente a los fármacos a nivel comunitario, esta app será un instrumento maravilloso.” Una enfermera de Estados Unidos ha señalado: “Me encanta tener esta referencia en formato app. Ha sido sencilla de utilizar y se la voy a recomendar a mis colegas. Yo la he utilizado para mi paciente que no padece tuberculosis multirresistente a los fármacos así que es aplicable a todos los pacientes de TB.”

La guía está a disposición en inglés, ruso, chino, francés, español, portugués e indonesio (Bahasa) y ahora se puede descargar del sitio web del CIE en <https://www.icn.ch/what-we-doprojects/tbmdr-tb-project> y del sitio web del Centro Nacional de Tuberculosis Curry en <https://www.currytbcenter.ucsf.edu/products/nursing-guide-managing-side-effects-drug-resistant-tb-treatment>.

En la actualidad, la app está a disposición en inglés tanto en [Google Play](#) como en [Apple App store](#).

El proyecto del CIE sobre la Tuberculosis Multirresistente a los Fármacos pretende capacitar a la enfermería a nivel mundial en la prevención, el cuidado y el tratamiento de la TB formando a enfermeras experimentadas para que trasladen información en cascada a sus colegas de enfermería y a otros trabajadores sanitarios con el fin de realizar mejoras en la prestación de cuidados a los pacientes. El desarrollo de esta app ha contado con el apoyo de la Alianza Stop TB y la iniciativa TB REACH financiada por el gobierno de Canadá y la Fundación Bill y Melinda Gates.

\* \* \*

## Nota para los editores

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería a nivel internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa, escribiendo a [media@icn.ch](mailto:media@icn.ch)

Tel.: +41 22 908 0100

[www.icn.ch](http://www.icn.ch)

@ICNurses

