



Press Information . Communiqué de presse . Comunicado de prensa

---

## **Puesta a disposición de respiradores y una aplicación móvil para mejorar los cuidados y el tratamiento de las personas con tuberculosis**

***El proyecto del Consejo Internacional de Enfermeras sobre la tuberculosis dona respiradores a asociaciones nacionales de enfermería en África y lanza la app sobre esta enfermedad en ruso y español***

**Ginebra, Suiza; 24 de marzo de 2021** – El proyecto del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) sobre la tuberculosis está contribuyendo a mejorar el acceso a los cuidados por parte de quienes padecen esta enfermedad. El CIE está donando respiradores y kits de pruebas de ajuste para respiradores a cuatro asociaciones nacionales de enfermería en África (Asociación de Enfermería de Suazilandia, Asociación de Enfermeras de Lesoto, Organización Nacional de Enfermeras y Parteras de Malawi y Unión de Enfermeras de Zambia). Los respiradores se pondrán a disposición de enfermeras que trabajan en las primeras líneas con pacientes de COVID-19 y tuberculosis.

Para conmemorar el Día Mundial de la Tuberculosis hoy, el CIE también ha lanzado las versiones en ruso y español de su app móvil *Guía de enfermería para la gestión de los efectos secundarios de la tuberculosis resistente a los fármacos*, que ha sido diseñada como referencia para que las enfermeras puedan detectar rápidamente síntomas que indiquen un posible efecto secundario relacionado con el tratamiento de la tuberculosis resistente a los fármacos o la medicación antirretroviral; evaluar la gravedad y otros posibles factores influyentes; e intervenir adecuadamente para minimizar el malestar del paciente, reducir la evolución de los efectos secundarios y, en última instancia, sostener la finalización del tratamiento con éxito.

Según la Organización Mundial de la Salud “Se calcula que en 2020 recibieron cuidados para la tuberculosis 1,4 millones de personas menos que en 2019, según datos preliminares de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de más de 80 países, es decir, una reducción del 21% respecto a 2019.” (WHO 2021)

La Presidenta del CIE Annette Kennedy ha declarado:

“La COVID-19 ha sacado a la luz el efecto de las desigualdades en los cuidados que reciben quienes padecen enfermedades como la tuberculosis. Estos respiradores y kits de pruebas contribuirán a facilitar el acceso de las enfermeras al equipamiento necesario, y nuestra app móvil les permitirá realizar una mejor gestión de los efectos secundarios de la tuberculosis resistente a los fármacos.”

La Dra. Carrie Tudor, Directora del Proyecto del CIE sobre la tuberculosis/tuberculosis multirresistente a los fármacos ha afirmado:

“Esta app para teléfonos inteligentes es un recurso práctico y útil para las enfermeras en entornos hospitalarios, clínicos y comunitarios al cuidado de pacientes de tuberculosis resistente a los fármacos. Les ayuda a detectar posibles efectos secundarios y les proporciona sugerencias para realizar valoraciones e intervenciones de enfermería al objeto de minimizar

los efectos secundarios del tratamiento. Ahora este recurso estará a disposición en ruso y español, y será accesible para más enfermeras y proveedores de todo el mundo.”

Basada en una guía del CIE y el Centro Internacional de Tuberculosis (CITC) elaborada en 2018 por enfermeras experimentadas en atención clínica y gestión programática de la tuberculosis y la tuberculosis resistente a los fármacos tanto en entornos de recursos elevados como reducidos, dicha app se lanzó en junio de 2020 en inglés y hasta ahora se ha descargado en 80 países.

Las enfermeras que han probado la app han elogiado su contenido y facilidad de uso. Una enfermera de México ha señalado:

*“Esta guía ha sido de mucha ayuda cuando tengo dudas sobre algún efecto secundario provocado por algún medicamento de la TB. Poder explicarle al paciente los efectos secundarios y saber hasta qué punto es normal el efecto que presenta. Me ha ayudado a comprender y evaluar mejor a los pacientes en Salud mental, Neuropatía Periférica, a saber distinguir en qué estado se encuentran e informar al médico cuando se presenta alguna anomalía. Sin duda esta guía ha ayudado a manejar mejor a nuestros pacientes, es una herramienta de trabajo de excelente ayuda.”*

Una enfermera de Rusia ha comentado:

*"La aplicación contiene gran cantidad de información para cualquier enfermera que pretenda detectar y aliviar los efectos secundarios de las medicaciones contra la tuberculosis y antirretrovirales en pacientes de esta enfermedad. Es un instrumento útil para ayudar a las enfermeras a monitorizar el estado del paciente e intervenir rápida y eficazmente, lo cual también eleva el perfil de la enfermera en un equipo médico multiprofesional al cuidado de pacientes de tuberculosis. La app resulta especialmente práctica para las enfermeras en fase de formación que pueden aprender rápidamente cómo gestionar los efectos secundarios en pacientes de tuberculosis y comprender mejor la naturaleza completa de los cuidados para esta enfermedad. Un enorme gracias por esta herramienta de trabajo diseñada con tanta profesionalidad para un uso cotidiano."*

La app ahora está a disposición en inglés, ruso y español tanto en [Google Play](#) como en [Apple App store](#). La guía impresa está disponible en inglés, ruso, chino, francés, español, portugués e indonesio bahasa y en la actualidad se puede descargar desde el sitio web del CIE haciendo clic [aquí](#).

La donación de respiradores y kits de pruebas de ajuste y la adición de las lenguas rusa y española a la app ha sido posible gracias al generoso apoyo de una beca de United Way Worldwide, y de la Fundación Lilly en nombre de la Alianza Lilly MDR-TB.

El proyecto del CIE sobre la tuberculosis/tuberculosis multirresistente a los fármacos pretende construir la capacidad global de la enfermería en materia de prevención, cuidados y tratamiento de la tuberculosis formando a enfermeras experimentadas para que trasladen información en cascada a colegas de enfermería y a otros trabajadores sanitarios con el fin de mejorar la prestación de cuidados al paciente. El desarrollo de esta app ha contado con el apoyo de la iniciativa TB REACH de la Alianza Stop TB financiada por el Gobierno de Canadá y la Fundación Bill y Melinda Gates, y las versiones en ruso y español han recibido el apoyo de una beca de United Way Worldwide que ha sido posible gracias a la Fundación Lilly en nombre de la Alianza Lilly MDR-TB.

Referencia: WHO (2021). “COVID-19 highlights urgent need to reboot global effort to end tuberculosis”. Press releases, 22 de marzo de 2021. Geneva.

\* \* \*

### **Nota para los editores**

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

**Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa, escribiendo a [media@icn.ch](mailto:media@icn.ch)**

**Tel.: +41 22 908 0100**

**[www.icn.ch](http://www.icn.ch)**

**@ICNurses**