

## ACTUALIZACIÓN DEL CIE SOBRE EL COVID-19: la Presidenta del CIE insta a las ANE a compartir información y aprendizaje, así como a sostener la campaña “Estar Preparados” de la OMS

**Ginebra, Suiza; 6 de marzo de 2020** – La Presidenta del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) Annette Kennedy ha elogiado a las Asociaciones Nacionales de Enfermeras por su gran labor abordando el Covid-19 y les ha instado a seguir compartiendo información y aprendizaje en nuestra red y a sostener la nueva campaña “Estar Preparados” de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El Director General del CIE Howard Catton ha trasladado el mensaje a los medios de comunicación internacionales, en particular a la BBC y [Sky News](#).

La Sra. Kennedy ha declarado:

“Nos sentimos inmensamente orgullosos por la manera en que las enfermeras están realizando sacrificios y poniendo a los pacientes en primer lugar. Hemos de hacer todo lo posible para ayudarles a protegerse y garantizar que se traslada el mensaje de higiene básica, que es vital para contener el virus. El CIE apoya plenamente la campaña “Estar Preparados” de la Organización Mundial de la Salud, así que por favor difunda este tweet en sus redes:

*El CIE apoya plenamente a la @WHO mientras ayuda al mundo a luchar contra el #COVID19. Manteniéndonos Seguros y siendo Inteligentes y Amables estaremos preparados para el nuevo #coronavirus. Más información en [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)*

Hay que difundir este buen asesoramiento de la OMS. Algo tan sencillo pero vital como lavarse las manos puede salvar vidas. Las enfermeras tienen la capacidad de trasladar este mensaje al público”, ha añadido la Sra. Kennedy.

### **Asesoramiento de la OMS**

#### **Todo el mundo ha de Estar Preparado:**

- Las personas deben lavarse las manos más a menudo.
- Las empresas pueden promover el teletrabajo.
- Los periodistas han de informar de manera responsable para combatir el estigma, además de compartir información precisa y capaz de proteger la salud de las personas.



Be **READY** for #coronavirus

WHO is giving advice on how to protect ourselves & others:

Be **SAFE** from coronavirus infection

Be **SMART** & inform yourself about it

Be **KIND** & support one another

Learn more about #COVID19 & share with your loved ones: [www.who.int/COVID-19](http://www.who.int/COVID-19)

UNITED NATIONS World Health Organization

El CIE sigue trabajando de cerca con la OMS monitorizando la propagación del Covid-19 y sosteniendo a las enfermeras a través de sus Asociaciones Nacionales de Enfermeras.

Los últimos datos de la OMS apuntan a que la reducción en el número de nuevas infecciones en China – 129 el 3 de marzo, la cifra más baja desde el 20 de enero– demuestra que las medidas adoptadas están teniendo un efecto positivo.

Sin embargo, en el resto del mundo sigue aumentando el número de personas infectadas: la infección está presente ahora en más de 70 países y hay conjuntos de casos considerables en la República de Corea, Irán e Italia.

La principal estrategia de la OMS consiste en trabajar con estos países para contribuir a disminuir la propagación de la epidemia y preparar a otros países para asegurarse de que están preparados gracias a la estrategia de 'las tres ces', que garantiza que estén:

- Preparados para el primer **Caso**
- Preparados para el primer **Conjunto de casos**
- Preparados para la **transmisión en la Comunidad**

El Director General del CIE Howard Catton ha hablado con los medios internacionales esta semana, en particular con la **BBC** y [Sky News](#), instando a los gobiernos a priorizar un mayor apoyo vital a las enfermeras tanto en términos de garantizar la cadena de suministro de equipos de protección individual (EPI) como en términos de apoyo psicológico. También ha pedido a los fabricantes que hagan todo lo que puedan para garantizar que los suministros de EPI lleguen a su destino.

El Sr. Catton ha afirmado:

“Me preocupa que en un momento en que se está propagando el virus haya problemas de fabricación y suministro de equipos de protección individual (EPI) adecuados para las enfermeras y demás personal sanitario. El CIE, en calidad de voz global de la enfermería, suma su voz a la de la OMS para pedir a los fabricantes que incrementen sus esfuerzos para producir suficientes EPI de alta calidad con el fin de que las enfermeras puedan minimizar el riesgo para sí mismas al prestar cuidados a los pacientes infectados.”

“También hemos de ser conscientes de que quizá haya que trasladar a algunas enfermeras, en particular las que tienen más de 60 años y las que padecen enfermedades como diabetes, enfermedades respiratorias o del corazón, a áreas con menos probabilidades de entrar en contacto con el virus.”

La OMS está recomendando la impartición de formación sobre [Primeros Auxilios Psicológicos](#) tanto a ciudadanos como a profesionales sanitarios para garantizar que se cubren las necesidades emocionales de quienes se ven afectados por la epidemia. La OMS afirma que sin apoyo emocional es poco probable que la contención, el tratamiento, el aislamiento y la cuarentena funcionen correctamente.

El Sr. Catton ha afirmado:

“A medida que se propaga la epidemia, cada vez habrá más enfermeras cuidando de pacientes enfermos y sujetas al estrés y a la presión que conlleva. Cuidar de su bienestar físico y psicológico es vital para que puedan continuar con su labor fundamental de proteger a los pacientes, sus familias y las comunidades en las que viven.”

“Las enfermeras están orgullosas de su enfoque holístico de atención al paciente y, tal y como han afirmado expertos de la OMS, esta crisis no solo va de números y problemas médicos sino

también de comunidades de personas y sus sentimientos, emociones, ansiedades, preocupaciones y temores. A no ser que se las escuche, reconozca y trate adecuadamente, se verá comprometida la eficacia de los demás esfuerzos que llevamos a cabo para gestionar esta enfermedad.”

En sus entrevistas en televisión en [Sky News](#) y la BBC, el Sr. Catton también ha puesto de relieve el Año de la Enfermera y la necesidad de contar con más enfermeras en el mundo, también en puestos de liderazgo, avaladas por su función primordial en la lucha contra el coronavirus en primera línea.

El CIE se ha dirigido a las ANE para compartir sus historias y fotografías enfrentándose al COVID-19 y seguirá difundiendo mensajes de solidaridad y aprendizaje.

A continuación, algunas de las imágenes compartidas por las ANE esta semana:



Enfermeras trabajando en el servicio de aislamiento en Daegu, Corea del Sur



Enfermeras trabajando con pacientes de coronavirus en Irán

\* \* \*

### **Nota para los editores**

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Para más información, le rogamos se ponga en contacto con Gyorgy Madarasz, Responsable de Prensa, escribiendo a [madarasz@icn.ch](mailto:madarasz@icn.ch)  
Tel.: +41 22 908 01 16

[www.icn.ch](http://www.icn.ch)  
[#ICNurses](https://twitter.com/ICNurses)