

Organización Panamericana de la Salud, 63.º Consejo Directivo

Del 28 de septiembre al 2 de octubre de 2026

Punto 8.7: Plan de Acción sobre la Salud de los Trabajadores: informe final

Hablo en nombre del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 30 millones de enfermeras en todo el mundo.

El CIE sostiene que toda persona tiene derecho a un entorno de trabajo seguro y saludable. Sin embargo, la enfermería sigue siendo una de las profesiones con mayor exposición a riesgos laborales, entre ellos los agentes infecciosos, las lesiones musculoesqueléticas, las jornadas prolongadas y la violencia. Por ello, el CIE insta a los países que aún no dispongan de programas integrales de salud y bienestar para el personal de la salud a ponerlos en marcha. Asimismo, apoya el llamamiento a proteger a estos profesionales mediante condiciones laborales seguras y saludables y la adopción y aplicación efectiva de las medidas necesarias para garantizarlas.

Las mujeres constituyen un grupo especialmente vulnerable en este contexto. Dado que la profesión de enfermería está integrada mayoritariamente por mujeres, es esencial incorporar una perspectiva de género en las políticas de salud laboral. El CIE respalda los sistemas universales de protección social y cobertura sanitaria que prioricen a las poblaciones en situación de vulnerabilidad.

La violencia laboral está ampliamente extendida en los entornos sanitarios y tiene graves consecuencias para las enfermeras y sus familias, así como para los pacientes y la calidad y seguridad de la atención. El CIE ha documentado elevados niveles de estrés, agotamiento y daño moral entre las enfermeras, con repercusiones en su bienestar, la retención del personal y la capacidad de los sistemas de salud. El CIE felicita a los 18 países que cuentan con programas para abordar los riesgos psicosociales y la violencia laboral, pero subraya que estos programas, por sí solos, no bastan. El personal de enfermería necesita dotaciones seguras, medidas de prevención y tolerancia cero frente a la violencia,

mecanismos eficaces de denuncia y acceso a servicios de descanso, recuperación y apoyo en salud mental.

Como componente fundamental de la atención primaria, el personal de enfermería desempeña un papel clave en la integración de la salud laboral en este nivel de atención y, por tanto, en la ampliación de su cobertura. El CIE insta a los países a invertir en el desarrollo profesional continuo de las competencias de enfermería en materia de salud laboral y a garantizar que las enfermeras puedan ejercer plenamente conforme a su ámbito de práctica.

El CIE insta a los Estados miembros a traducir las lecciones de este Plan de Acción en inversiones sostenidas, una regulación eficaz y mecanismos sólidos de rendición de cuentas, con el fin de garantizar entornos de trabajo seguros y saludables para todas las personas.

Presentado por Sarah E. Gray