



CIE
Consejo Internacional
de Enfermeras

76.ª sesión del Comité Regional de la OMS para Europa, 27–29 de octubre de 2026

Punto 9 «Envejecer es vivir»: una estrategia para promover la salud y el bienestar a lo largo de toda la vida en la Región Europea de la OMS, 2026–2030

El Foro Europeo de Asociaciones Nacionales de Enfermería y Obstetricia (EFNNMA), que representa a las profesiones de enfermería y obstetricia en la Región Europea de la OMS, y el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 30 millones de enfermeras en todo el mundo, respaldan plenamente la iniciativa «Envejecer es vivir» y su consonancia con el Decenio de las Naciones Unidas para el Envejecimiento Saludable.

Acogemos con satisfacción el compromiso de combatir la discriminación por motivos de edad, promover la salud a lo largo de toda la vida y garantizar que las personas mayores vivan con dignidad, autonomía y bienestar. Valoramos especialmente que la OMS haya contado con la participación de las personas mayores y de quienes las cuidan en la elaboración de la estrategia, e instamos a los Estados miembros a garantizar su participación significativa en la aplicación nacional.

Las enfermeras y los enfermeros desempeñan un papel fundamental en la consecución de estos objetivos. En la atención primaria, comunitaria, hospitalaria y de larga duración, promueven la salud, previenen enfermedades, brindan cuidados centrados en la persona y garantizan la continuidad entre los distintos servicios. El personal de enfermería especialista y de práctica avanzada mejora aún más el acceso a una atención integrada, incluido el apoyo a las familias y a quienes cuidan, al ejercer al máximo de sus competencias y dentro de su ámbito de práctica autorizado.

EFNNMA

Rue Saint-Georges, 32, 1050 Ixelles – Bélgica

Correo electrónico: efnnma@gmail.com – Página web: <https://efnnma.org>

ICN • CIE • CII

3, Place Jean Marteau, 1201 Ginebra – Suiza – Tel.: +41 22 908 01 00

Fax: +41 22 908 01 01 – correo electrónico: icn@icn.ch – web: www.icn.ch

Sin embargo, el éxito de la estrategia depende de que se disponga del personal necesario para aplicarla. El envejecimiento de la población incrementa la demanda de cuidados de enfermería, mientras que numerosos países afrontan escasez de personal, dificultades de retención y el envejecimiento de la propia plantilla. Sin una inversión sostenida en enfermería, la aplicación de la estrategia se verá seriamente limitada.

La EFNNMA y el CIE instan a los Estados miembros a que:

- Inviertan en plantillas de enfermería sostenibles mediante la formación, la contratación y la retención, así como una dotación segura de personal y condiciones de trabajo dignas, especialmente en la atención primaria, comunitaria y de larga duración.
- Incluyan medidas financiadas para fortalecer la plantilla de enfermería en los planes nacionales de aplicación del envejecimiento saludable, en consonancia con las necesidades de la población y respaldadas por indicadores cuantificables.
- Garanticen el liderazgo y la representación de la enfermería en la elaboración, la aplicación y el seguimiento de las estrategias nacionales, entre otras vías, mediante la participación de los responsables gubernamentales de enfermería y de las asociaciones nacionales de enfermeras.
- Permitan que las enfermeras ejerzan en todo su ámbito de competencia, refuercen la atención multidisciplinar integrada y midan la contribución de la enfermería mediante indicadores adecuados de calidad y de resultados que sean sensibles a su práctica.

Asimismo, pedimos que la equidad, los derechos humanos y la lucha contra la discriminación por motivos de edad se integren de manera transversal en la formación en salud y cuidados, el desarrollo profesional y el liderazgo.

EFNNMA

Rue Saint-Georges, 32, 1050 Ixelles – Bélgica

Correo electrónico: efnnma@gmail.com – Página web: <https://efnnma.org>

ICN • CIE • CII

3, Place Jean Marteau, 1201 Ginebra – Suiza – Tel.: +41 22 908 01 00

Fax: +41 22 908 01 01 – correo electrónico: icn@icn.ch – web: www.icn.ch



La EFNNMA, el CIE y sus asociaciones miembros están dispuestos a colaborar con la OMS y los Estados miembros para traducir esta estrategia en mejoras tangibles en la salud, los cuidados y la calidad de vida en toda la Región Europea.

EFNNMA

Rue Saint-Georges, 32, 1050 Ixelles – Bélgica

Correo electrónico: efnnma@gmail.com – Página web: <https://efnnma.org>

ICN • CIE • CII

3, Place Jean Marteau, 1201 Ginebra – Suiza – Tel.: +41 22 908 01 00

Fax: +41 22 908 01 01 – correo electrónico: icn@icn.ch – web: www.icn.ch