

73.ª sesión del Comité Regional de la OMS para el Mediterráneo Oriental, del 13 al 15 de octubre de 2026

Punto 5(k) Estrategia regional para impulsar la salud digital en la Región del Mediterráneo Oriental (2023–2027)

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 30 millones de enfermeras en todo el mundo, acoge con satisfacción este informe de situación sobre la estrategia regional para impulsar la salud digital.

Persisten importantes brechas entre los planes de alto nivel y su traducción en programas financiados, implementados y ampliados. Al CIE le preocupa especialmente que las carencias de alfabetización digital entre el personal de la salud y la población puedan comprometer un progreso equitativo. La formación insuficiente del personal limita la adopción de estas tecnologías y afecta a la calidad de los datos. Al mismo tiempo, las poblaciones en situación de vulnerabilidad pueden carecer del acceso, las competencias y la confianza necesarios para utilizar los servicios digitales, lo que profundiza la brecha digital.

La transformación digital debe responder a las necesidades de las personas y del personal de la salud que presta la atención. Como grupo profesional más numeroso del sector de la salud, las enfermeras interactúan con los sistemas digitales en prácticamente todos los niveles asistenciales, por lo que su participación significativa es esencial. Las tecnologías mal diseñadas pueden aumentar la carga administrativa y restar tiempo a la atención directa. En cambio, la participación de las enfermeras en el diseño, las pruebas, la implementación y la evaluación contribuye a que la tecnología favorezca una atención segura y centrada en las personas.

La inteligencia artificial ofrece oportunidades en ámbitos como el apoyo a la toma de decisiones clínicas y la formación, pero también plantea riesgos, entre ellos los sesgos, la dependencia excesiva y la profundización de las desigualdades. La supervisión humana, el criterio profesional y la rendición de cuentas deben seguir siendo pilares fundamentales siempre que se incorpore la IA en la atención de salud.

El CIE insta a los Estados miembros a garantizar la representación formal del personal de enfermería en las estrategias y hojas de ruta nacionales de salud digital, entre otras vías mediante la participación de responsables de enfermería y obstetricia y de las asociaciones nacionales de enfermeras; integrar las competencias en salud digital, datos e IA en la formación de enfermería y el desarrollo profesional continuo; incorporar el diseño colaborativo con el personal clínico de primera línea; e invertir en infraestructuras digitales equitativas y sistemas interoperables.

La salud digital y la IA también deben regirse por salvaguardias claras en materia de seguridad del paciente, privacidad, ciberseguridad, transparencia, rendición de cuentas y equidad. Antes de ampliar su uso, es fundamental evaluar su impacto tanto en los resultados de salud como en la carga de trabajo del personal.

El Centro de Aprendizaje del CIE, centrado en la innovación digital y la IA, demuestra el potencial de las plataformas de aprendizaje accesibles para fortalecer las capacidades digitales. El CIE y sus asociaciones nacionales miembros están preparados para colaborar con los Estados miembros y la OMS en el avance de esta agenda.