

79.ª sesión del Comité Regional de la OMS para el Sudeste Asiático

Del 7 al 10 de septiembre de 2026, Dili, Timor-Leste

Punto 8.2 del orden del día

Acelerar la «última milla»: un enfoque de eliminación de múltiples enfermedades centrado en las personas para la Región de Asia Sudoriental de la OMS

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 30 millones de enfermeras en todo el mundo, apoya firmemente un enfoque de eliminación centrado en las personas y que abarque múltiples enfermedades en la Región de Asia Sudoriental.

La «última milla» de la eliminación la recorren las enfermeras y los trabajadores sanitarios comunitarios a los que forman y supervisan en la atención primaria de salud, quienes localizan los últimos casos de kala-azar, lepra, filariasis linfática, sarampión y paludismo, y de quienes depende la confianza de la comunidad, fundamental para la detección de casos, la finalización del tratamiento y la vigilancia. Los éxitos de la región en materia de eliminación —entre ellos la eliminación de la malaria en las Maldivas, Sri Lanka y, más recientemente, Timor-Leste—, junto con importantes hitos en el ámbito de las enfermedades tropicales desatendidas, se han basado en unos sólidos servicios de primera línea y de base comunitaria. Una prestación de servicios fragmentada y específica para cada enfermedad puede dar lugar a duplicidades y sobrecargar a un personal sanitario que ya cuenta con recursos limitados. Una integración bien diseñada puede reducir las duplicidades, reforzar la vigilancia y aprovechar al máximo la escasa capacidad del personal.

El CIE también acoge con satisfacción la recomendación de reforzar la coordinación interministerial en los ámbitos de la salud, el agua, el saneamiento y la higiene (WASH), la vivienda, la educación y la agricultura, así como de profundizar en la participación comunitaria a la hora de abordar los determinantes sociales y medioambientales comunes. Las enfermeras se encuentran en una posición especialmente idónea para contribuir a esta labor. Como educadoras en salud y

profesionales que trabajan en la atención primaria y en las comunidades, apoyan a las familias en materia de agua potable, vivienda, nutrición y prevención de enfermedades en el marco de la atención habitual, y sus relaciones duraderas con los pacientes, las familias, las comunidades y otros componentes del sistema sanitario las sitúan en una posición ideal para ayudar a conectar los servicios sanitarios con las escuelas, las administraciones locales y las organizaciones comunitarias. Con una formación y un apoyo adecuados, las enfermeras pueden contribuir a que la eliminación de múltiples enfermedades se mantenga cohesionada a nivel comunitario. La labor del CIE en materia de atención primaria de salud apoya específicamente una mayor participación comunitaria, la coordinación de la atención dirigida por enfermeras y una atención primaria de salud multidisciplinar e integrada.

El CIE insta a los Estados miembros a que basen el enfoque de eliminación de múltiples enfermedades en la prestación de servicios integrados dirigidos por el personal de enfermería dentro de la atención primaria; a que respalden el reparto de tareas con los elementos que lo hacen seguro y sostenible: funciones y autoridad claras, una formación sólida, una regulación adecuada y una supervisión de apoyo; a que identifiquen, planifiquen, presupuesten y supervisen el personal dedicado a la eliminación en las hojas de ruta nacionales; y a que incluyan al personal de enfermería de primera línea en el diseño y la gobernanza de los programas de eliminación.

La eliminación es, en última instancia, una relación entre un sistema sanitario y los hogares de más difícil acceso. Las enfermeras son un elemento fundamental para mantener esa relación. El CIE espera con interés colaborar con la OMS y los Estados miembros para fortalecerla.