



**L'Alliance des étudiants  
et des infirmières en début  
de carrière du CII**

*Conseil International des Infirmières*

## **BULLETIN D'INFORMATION DE L'ALLIANCE SECN DU CII JANVIER 2026**

*Alors que nous réfléchissons à l'année qui vient de s'écouler, nous pouvons être extrêmement fiers des progrès accomplis. La création de l'Alliance du CII des étudiants et des infirmières en début de carrière (ICN SECN Alliance) a constitué une étape importante pour le CII et pour les étudiants et infirmières en début de carrière qui façonnent l'avenir de notre profession.*

*L'année 2025 a marqué le début d'un nouveau chapitre pour la SECN et a signalé un changement profond dans le paysage mondial des soins infirmiers. Elle a confirmé que la voix des étudiants et des infirmières en début de carrière est essentielle et doit être incluse dans les discussions qui influencent la santé mondiale. La création de l'Alliance a démontré une vérité fondamentale : lorsque les SECN sont autonomisés, l'avenir des systèmes de santé devient plus solide et plus équitable .*

*L'Assemblée des étudiants à Helsinki, en Finlande, qui s'est tenue pendant le congrès 2025 du CII, a mis en évidence l'unité, la créativité et la vision des SECN à travers le monde. Elle a favorisé un dialogue constructif, un apprentissage collaboratif et une base solide pour un engagement continu. Les progrès que nous avons accomplis reflètent la force d'une communauté véritablement mondiale, dans laquelle la diversité des perspectives régionales enrichit notre quête commune de la santé pour tous.*

*Partout dans le monde, les SECN ont fait preuve d'une initiative et d'un leadership remarquables. Elles ont renforcé les partenariats, apporté des contributions essentielles aux discussions sur l'éducation, la pratique, les politiques, le leadership et ont défendu le bien-être du personnel infirmier. Votre engagement a montré que l'avenir des soins infirmiers est plus solide lorsque les professionnels émergents sont soutenus et habilités à diriger.*

*À l'aube de cette nouvelle année, nous sommes prêts à élargir notre champ d'action, à renforcer notre engagement dans toutes les régions et à consolider la relève pour la prochaine génération de leaders infirmiers mondiaux. Nous continuerons à défendre vos voix au sein du CII et de la communauté mondiale de la santé, en veillant à ce que vos points de vue soient reconnus et pris en compte dans les décisions stratégiques.*

*Le comité directeur de l'Alliance du CII des étudiants et des infirmières en début de carrière exprime sa sincère gratitude au conseil d'administration du CII pour son leadership, son soutien et son engagement à renforcer le rôle des étudiants et des infirmières en début de carrière au sein de la*

*communauté infirmière mondiale. Nous remercions également Erica Burton, conseillère senior en politiques de soins infirmiers, dont la vision, le leadership et l'engagement ont été essentiels au développement et à la création de l'Alliance du CII. Ses conseils et son soutien indéfectible ont façonné notre orientation et renforcé l'avancement de notre mission.*

*Merci pour votre engagement continu, votre leadership et l'impact que vous avez chaque jour. Nous sommes impatients de nous appuyer sur les bases solides que nous avons créées ensemble pour continuer à faire entendre la voix des étudiants et des infirmières en début de carrière à travers le monde.*

*Cordialement,*

*Comité directeur de l'Alliance du CII des étudiants et des infirmières en début de carrière*

## Alliance des étudiants et des infirmières en début de carrière du CII – Comité directeur



**L'Alliance des étudiants et des infirmières en début de carrière du CII**

Conseil International des Infirmières



**Josephine Agyei · Présidente**  
Région des Amériques  
Étudiante MSclnf



**Elphas Muricho · Vice-président**  
Région africaine  
Étudiant MSclnf et infirmier en début de carrière



**Ali Karout**  
Région de la Méditerranée orientale  
Infirmier en début de carrière et étudiant DipAdmN



**Ting Xu**  
Région du Pacifique Occidental  
Étudiante PhD



**Nisrina Muliawan**  
Région de l'Asie du Sud-Est  
Étudiante BSclnf



**Kristoffer Haugen**  
Région européenne  
Étudiant BSclnf

Nous sommes ravis de vous présenter le tout premier bulletin d'information de l'Alliance du CII des étudiants et des infirmières en début de carrière. Ce bulletin d'information a pour but de mettre en relation la communauté des étudiants et des infirmières en début de carrière à travers le monde en vous tenant informés du travail de l'Alliance du CII et des réalisations de ses représentants et de leurs circonscriptions.

### Présentation de l'Alliance SECN

L'Alliance du CII (SECN Alliance) qui représente les étudiants en soins infirmiers et les infirmières en début de carrière du monde entier, s'efforcera d'accroître leur participation et leur influence dans le dialogue mondial sur la santé et la politique de soins infirmiers grâce au travail du CII et de ses membres ainsi que de promouvoir la voix des étudiants en soins infirmiers et des infirmières en début de carrière du monde entier au niveau international. Elle servira à soutenir les membres des associations nationales d'infirmières (ANI) du CII à renforcer et à améliorer leur engagement significatif auprès de leurs étudiants et les populations en début de carrière ainsi que de soutenir le Conseil d'administration du CII en lui fournissant des conseils et des orientations sur les questions relatives aux étudiants et aux infirmières en début de carrière, en servant

de modèle pour inspirer les futurs leaders de la profession à relever les défis mondiaux en matière de santé et améliorer la santé mondiale pour tous.

Notre objectif est que les SECN soient habilitées et soutenues pour répondre aux besoins et promouvoir le bien-être de la population mondiale, des étudiants et des infirmières en début de carrière, ainsi que de la profession infirmière actuelle et future. Les ANI entretiennent une relation de collaboration soutenue, significative et efficace avec les étudiants et les infirmières en début de carrière dans leurs pays. Le CII et son conseil d'administration bénéficient d'un soutien et de conseils solides pour traiter les questions relatives aux étudiants et aux infirmières en début de carrière dans le domaine de la santé mondiale et de la politique de soins infirmiers.

L'Alliance SECN est actuellement composée de 63 représentants nommés par les ANI. Nous continuons à encourager les membres des ANI à procéder à la nomination d'un représentant s'ils ne l'ont pas encore fait.

## Communication

L'Alliance SECN s'engage à rester impliquée et à assurer une collaboration continue entre les régions.

L'Alliance SECN est connectée par le biais de canaux de communication formels et informels : vous pouvez nous contacter par e-mail ([secn@icn.ch](mailto:secn@icn.ch)) et via la communauté WhatsApp de l'Alliance SECN récemment lancée. La communauté WhatsApp sert d'espace central où les représentants peuvent échanger des idées, discuter des questions urgentes en matière de soins infirmiers d'un point de vue national et régional et promouvoir la participation à des initiatives mondiales dans le domaine des soins infirmiers.

Une communauté WhatsApp externe sera créée pour les étudiants et les infirmiers en début de carrière à l'échelle mondiale afin de faciliter la communication, de renforcer les liens entre pairs, d'encourager le partage des connaissances et de favoriser un sentiment d'appartenance entre les régions.

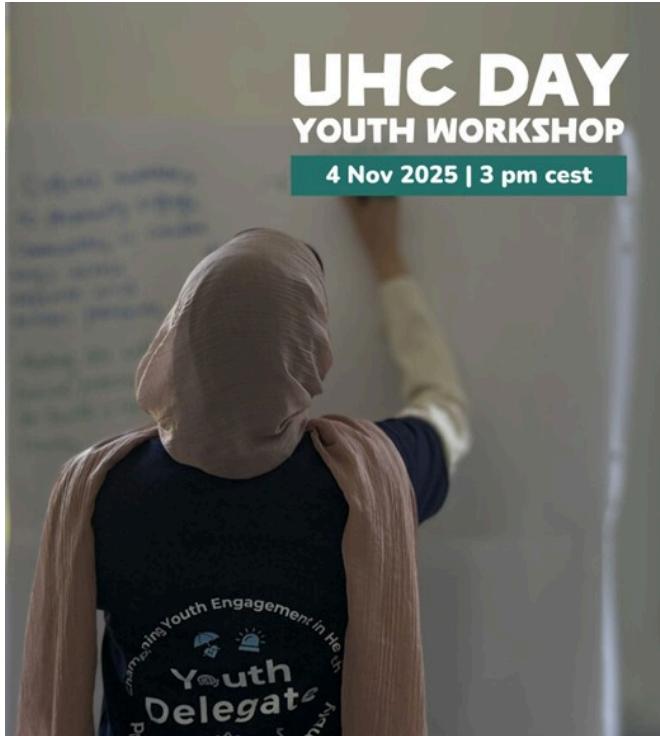
Une page web dédiée à l'Alliance SECN sera lancée sur le site internet du CII dans les prochaines semaines. Vous y trouverez des bulletins d'information, la liste des représentants, des ressources et les principaux travaux de l'Alliance SECN.

D'autres outils de communication, notamment les réseaux sociaux, seront également explorés afin de renforcer encore la visibilité et les liens.

## Rétrospective

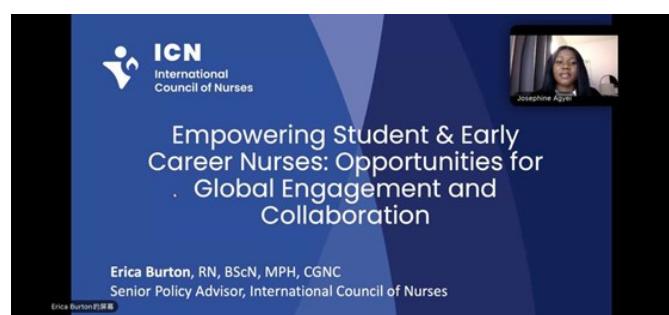
- L'Alliance a tenu sa première réunion en présentiel le 10 juin 2025 à Helsinki, en marge du congrès 2025 du CII où des représentants de plus de 50 pays des six régions de l'OMS se sont réunis pour la toute première fois, tant sur place que virtuellement. Au cours de cette réunion, les membres ont soutenu l'élaboration du plan de travail de l'Alliance SECN, exploré les possibilités d'initiatives

conjointes et échangé leurs espoirs et leurs attentes quant à l'orientation future de l'Alliance SECN. Cette réunion a réaffirmé notre engagement commun à faire progresser le leadership infirmier mondial.



- Les représentants de l'Alliance SECN ont assisté au séminaire « Empowering Students and Early Career Nurses: Opportunities for Global Engagement and Collaboration » (Autonomiser les étudiants et les infirmières en début de carrière : opportunités d'engagement et de collaboration à l'échelle mondiale), organisé par le Centre for Global Initiatives de la Johns Hopkins School of Nursing et la Global Alliance for Nursing and Obstetrics. Au cours de cette session, les représentants ont exploré la manière dont les perspectives des infirmières façonnent les priorités mondiales en matière de santé, ont

- L'Alliance SECN a co-organisé l'atelier jeunesse de la Journée de la CSU contribuant ainsi à garantir que les points de vue des étudiants et des infirmières en début de carrière soient représentés dans les discussions sur la couverture sanitaire universelle.



acquis des connaissances sur la participation à des dialogues politiques internationaux et ont identifié des stratégies pour traduire l'expérience clinique en un plaidoyer efficace.

## Activités et événements à venir

Notre programme de travail nous tiendra très occupés en 2026 !

Nous continuerons à jeter les bases du succès de l'Alliance SECN, notamment en créant une communauté numérique, en cartographiant les organismes SECN, en intégrant de nouveaux représentants et en collaborant avec les ANI du CII pour développer l'Alliance SECN.

Nous développerons et mettrons en œuvre plusieurs initiatives clés, notamment

- Organiser un forum politique virtuel pour les représentants de l'Alliance SECN du CII
- Organiser deux webinaires en 2026 dans le cadre de la série de webinaires de l'Alliance SECN du CII – restez attentifs à l'invitation pour y participer
- Préparer et accueillir la délégation virtuelle SECN dans le cadre de la délégation virtuelle du CII à l'Assemblée mondiale de la santé
- Publier le document politique de l'Alliance SECN du CII
- Apporter le point de vue du SECN à la JII annuelle du CII
- Collaborer aux projets de formation aux soins infirmiers menés par le CII
- Développer une stratégie mondiale de plaidoyer et de politique du SECN

L'Alliance SECN élargira son champ d'action en collaborant avec la Fédération internationale des associations d'étudiants en médecine et la Fédération internationale des étudiants en pharmacie afin de promouvoir l'apprentissage interdisciplinaire, le plaidoyer commun et un dialogue plus riche sur la santé mondiale.

## Activités des représentants de l'Alliance SECN

Nous sommes ravis de partager les principales activités et contributions des représentants de l'Alliance du CII des étudiants et des infirmières en début de carrière, notamment leur participation aux discussions politiques, leurs initiatives de collaboration, leurs efforts de renforcement des capacités et leur représentation des étudiants et des infirmières en début de carrière aux niveaux national, régional et mondial.

### Hyomin Kim - Association coréenne des infirmières en soins infirmiers

La Fédération des leaders infirmiers de la prochaine génération (NNF) qui sera bientôt rebaptisée « Conseil coréen des étudiants en soins infirmiers », est l'organisme national officiel des étudiants relevant de l'Association coréenne des infirmiers (KNA), qui représente les étudiants en soins infirmiers de toute la Corée. Composée de plus de 700 étudiants issus de 16 branches municipales et provinciales, l'organisation planifie et met en œuvre diverses initiatives menées par des étudiants afin de sensibiliser et de promouvoir l'engagement en faveur des politiques liées aux soins infirmiers et à la santé. Au niveau national, le Comité

directeur comprend cinq personnes : le président national, le vice-président national, le directeur de la planification, le directeur des politiques et le directeur des relations publiques. Nous avons des branches régionales dans 16 villes et provinces, chacune avec un président régional, un vice-président régional et des directeurs chargés de la planification, des politiques et des relations publiques. Chaque branche régionale est gérée par l'association des infirmières de la ville et de la province concernée. Les cinq membres du Comité directeur et les 16 présidents régionaux disposent d'un droit de vote à l'assemblée des représentants où sont prises les décisions importantes concernant la fédération . Le président national et le vice-président national peuvent être élus parmi les présidents régionaux. Les responsables de chaque département (planification, politique et relations publiques) sont élus parmi les directeurs régionaux de leur département respectif.



### **Idah Msimuko - Conseil des infirmières et sage-femmes du Malawi**

Cette année, notre section étudiante a été confrontée à des défis importants en raison d'un manque de parrainage, ce qui a eu un impact sur les activités que nous avions prévues. Malgré cela, nous sommes restés résilients et avons organisé trois grandes marches de collecte de fonds à travers le Malawi qui ont permis de récolter 4 millions de kwachas. Les fonds ont directement bénéficié à 21 étudiants en soins infirmiers de divers collèges et universités.

De plus, nous avons vendu des bonbons, des casquettes et des t-shirts afin de soutenir les activités de notre organisation. Nous avons également effectué des contrôles des signes vitaux dans des centres commerciaux locaux, combinant ainsi service communautaire et collecte de fonds afin d'aider les étudiants en soins infirmiers dans le besoin.



### Ankur Patel - Association des infirmières et infirmiers du Canada

« Partout au Canada, les étudiants en sciences infirmières sont les moteurs du changement grâce à leur cœur, leur leadership et leur vision. Par l'intermédiaire de l'Association canadienne des étudiants/es infirmiers/ères (en soins infirmiers), ils ne se contentent pas de se préparer à rejoindre la profession, ils façonnent son avenir .

Cette année, l'ACSE a lancé [Nursing Students' Voices](#) un blog national entièrement rédigé par des étudiants en soins infirmiers. Il est rapidement devenu un espace d'honnêteté, de réflexion et de connexion où les étudiants partagent des histoires sur la défense des droits, la résilience et l'appartenance. Qu'il s'agisse de lutter contre la discrimination dans les milieux cliniques ou de mener des campagnes sur la santé mentale sur les campus, ces histoires mettent en évidence le courage et la compassion qui caractérisent aujourd'hui la formation aux soins infirmiers au Canada .

La CNSA a également célébré une collaboration internationale historique en signant un protocole d'accord avec l'Association mexicaine des étudiants/es infirmiers/ères (en soins infirmiers). Ce partenariat jette des ponts entre les futurs infirmiers des deux pays, créant des opportunités de recherche commune, d'échanges culturels et de défense transfrontalière. Il marque une étape historique vers une plus grande collaboration nord-américaine en matière de leadership infirmier et de formation aux soins infirmiers .

Au Canada, la vitrine régionale de la CNSA a mis en lumière le travail inspirant qui est accompli dans chaque province et territoire. Les étudiants ont mené des campagnes de vaccination communautaires, élaboré des programmes de soutien par les pairs pour aider à gérer le stress lié aux stages cliniques et organisé des symposiums locaux sur la santé, la durabilité et l'équité des autochtones. Chaque initiative nous rappelle que les étudiants en soins infirmiers sont des innovateurs et des défenseurs au sein de leurs propres communautés .

L'ACSI fait également progresser le renouvellement de la gouvernance et la planification stratégique (2025-2030) afin de s'assurer que son leadership national reflète les étudiants qu'elle sert, c'est-à-dire qu'il est transparent, inclusif et tourné vers l'avenir. Ce processus renforcera la capacité de l'Association à représenter et à autonomiser les étudiants en soins infirmiers dans divers programmes et régions .

Dans une perspective d'avenir, l'enthousiasme grandit pour la conférence nationale 2026 de la CNSA à Saskatoon, en Saskatchewan, intitulée « Building Bridges in the City of Bridges » (Construire des ponts dans la ville des ponts). Cet événement réunira des étudiants, des éducateurs et des partenaires internationaux pour célébrer la collaboration, la créativité et le pouvoir collectif du leadership étudiant .

Des salles de classe locales aux forums internationaux, les étudiants en soins infirmiers du Canada montrent au monde entier ce qu'il est possible de réaliser lorsque la passion rencontre la détermination. Grâce à leurs actions de sensibilisation, à leur formation et à leurs partenariats, ils continuent de faire preuve de la compassion et du courage qui caractérisent notre profession.

Le président de la CNSA, Opeyemi Kehinde, s'est joint au conseil d'administration de la Fédération canadienne des syndicats d'infirmières et d'infirmiers pour lutter contre la violence au travail et faire une présentation aux ministres de la Santé de toutes les provinces.



**Oscar Andres Rojas Gallardo - Association chilienne des infirmières en soins infirmiers**

Le Syndicat national des étudiants en soins infirmiers du Chili (Federación Nacional de Estudiantes de Enfermería de Chile, FENEECh), en collaboration avec l'Université de Santiago du Chili (USACH), a organisé les « Olimpiadas de Enfermería » le 25 octobre 2025 (cette année, nous en avons tenu la 25e édition). Cet événement était une reprise des traditionnelles olympiades annuelles des étudiants en soins infirmiers, un événement sportif national qui vise à rassembler les étudiants en soins infirmiers de tout le Chili afin qu'ils tissent des liens entre eux à travers le sport. Cette tradition avait été suspendue depuis 2019 en raison de contingences nationales et mondiales mais elle a fait son retour cette année grâce au travail de l'équipe organisatrice et du conseil d'administration/Comité directeur de la FENEECh.

Huit écoles de soins infirmiers de tout le pays ont participé aux jeux, avec environ 100 étudiants au total. L'ambiance était excellente et les interactions entre les étudiants ont été très positives, ce qui a permis de renforcer les relations entre les étudiants de différentes régions.

La Fédération nationale des étudiants en kinésithérapie (Federation Nationale des Etudiants en Kinésithérapie, FENEK) a soutenu l'événement en proposant des échauffements, des séances de physiothérapie entre les séries et en s'occupant des accidents éventuels aux côtés de notre équipe de soins.

Le retour de cet événement a marqué une étape importante pour la communauté des étudiants en soins infirmiers au Chili réaffirmant les valeurs de travail d'équipe, de solidarité et de bien-être qui définissent notre profession. Au-delà de la concurrence elle-même, l'événement a favorisé des liens significatifs entre les étudiants de différentes régions et a renforcé la collaboration entre les disciplines. Ce renouveau réussi reflète l'engagement collectif de la FENEECh et de ses partenaires à continuer de créer des espaces qui favorisent l'unité, le leadership et le développement holistique des étudiants en soins infirmiers à l'échelle nationale.



#### Chih-min Ko - Association des infirmières de Taïwan

L'Association des infirmières de Taïwan a créé un comité des jeunes infirmières afin de garantir que les voix des infirmières en début de carrière soient représentées au sein de l'ANI. Depuis 2024, le comité est chargé d'organiser plusieurs activités, notamment le forum des étudiants en soins infirmiers (mars), le forum des jeunes infirmières (novembre) et l'atelier d'apprentissage sur les affaires internationales (novembre).

De nombreux infirmiers en début de carrière ont participé à ces forums et ont engagé des discussions constructives avec des formateurs et des agents de maîtrise en soins infirmiers sur des questions telles que la fidélisation du personnel infirmier, la charge de travail, le soutien en matière de santé mentale et d'autres défis auxquels sont actuellement confrontés les jeunes infirmiers.





### **Mahbuba Afrin - Bangladesh**

En novembre, je me suis rendue au Dhaka Nursing College pour rencontrer des étudiants de quatrième année en licence de sciences infirmières qui sont également des leaders étudiants au sein de leur organisation de bien-être étudiant. Au cours de notre discussion, j'ai partagé des informations sur l'alliance SECN et ses initiatives mondiales.

Nous avons également identifié quelques domaines prioritaires dans lesquels des lacunes existent afin de concentrer nos efforts : financement de la recherche et soutien au mentorat ; normalisation du programme d'études en soins infirmiers ; défense des soins infirmiers au niveau politique ; programmes de formation des enseignants (basés sur la matière et le département).



### **Ali Al Qalaf - Association des infirmières du Koweït**

Au cours de la dernière année universitaire, Ali a joué un rôle distingué et pionnier dans la promotion du leadership infirmier, de l'engagement des étudiants et de la défense des intérêts professionnels au Koweït. Ses contributions s'étendent à l'éducation, à la représentation, à l'accréditation et à la présence dans les médias nationaux, marquant une étape importante pour les étudiants en soins infirmiers du pays.

Il a occupé le poste de consultant académique étudiant et a été sélectionné comme l'un des étudiants interrogés par le comité d'accréditation de l'ACEN lors de sa visite au Collège des sciences infirmières. Les observations d'Ali ont reflété les expériences des étudiants en matière de programmes d'études, de formation clinique et de soutien académique, contribuant ainsi à l'évaluation globale de l'établissement. Ali a donné plusieurs conférences aux étudiants en soins infirmiers de l'Autorité publique pour l'éducation et la formation appliquées (PAAET), au Collège des sciences infirmières, en mettant l'accent sur l'Association nationale des soins infirmiers du Koweït (KNNA), le CII et l'Alliance SECN. Ces conférences ont permis aux étudiants de découvrir la structure, la mission et l'influence mondiale des organisations infirmières tout en soulignant l'importance de l'identité professionnelle, de l'affiliation des membres et du développement du leadership. Les sessions d'Ali ont renforcé la sensibilisation aux normes des soins infirmiers internationaux et ont encouragé les étudiants à se considérer comme des contributeurs à la communauté infirmière mondiale.



### **Lina Gurtler - Association allemande des infirmières**

Notre réseau de jeunes infirmières au sein de l'Association allemande des infirmières (DBfK) est divisé en quatre groupes régionaux. Chacun d'entre eux organise un congrès annuel sur les soins infirmiers à l'intention des étudiants en soins infirmiers. Le 5 novembre, les jeunes infirmières du nord-est ont tenu leur congrès à Berlin. Ce fut un honneur et un plaisir particuliers d'accueillir Howard Catton, directeur général du Conseil International des Infirmières, en tant qu'invité. Ses paroles inspirantes ont enrichi notre congrès et encouragé les jeunes infirmières à rester engagées dans notre profession, même face aux défis mondiaux actuels.



### **Agatha Faltstrom - Association suédoise des professionnels de la santé (Vårdförbundet)**

Suède : Récompenser l'excellence en matière de supervision clinique

Adifete « Addi » Jahiri, infirmière à la maison de retraite Havsbris Care Home à Malmö, en Suède, a récemment été nommée *superviseure étudiante de l'année 2025* par l'Association suédoise des étudiants en soins infirmiers (Vårdförbundet Student). Ce prix récompense sa capacité exceptionnelle à guider les étudiants en soins infirmiers pendant leurs stages cliniques, en créant un environnement d'apprentissage sûr et inclusif où les étudiants se sentent considérés, soutenus et encouragés à progresser .

L'approche d'Addi en matière de supervision est fondée sur le respect, la collaboration et la joie. Les étudiants la décrivent comme quelqu'un qui les accueille dans l'équipe, encourage l'initiative et favorise la confiance. Son dévouement reflète les valeurs de la formation aux soins infirmiers suédois où l'apprentissage pratique et les relations humaines vont de pair. Ce prix souligne le rôle essentiel que jouent les agents de maîtrise dans la formation de la prochaine génération d'infirmiers. Addi a reçu un prix de 25 000 couronnes suédoises et surtout, la reconnaissance sincère des étudiants qu'elle a aidés à grandir.



## COIN BIEN-ÊTRE

### **Prévenir l'épuisement professionnel**

L'épuisement professionnel apparaît souvent progressivement sous la forme d'un épuisement émotionnel, d'une baisse de motivation, de difficultés de concentration ou d'un sentiment de détachement vis-à-vis des études, des patients ou des tâches quotidiennes. Pour les étudiants et les infirmières en début de carrière, ces symptômes peuvent être intensifiés par des emplois du temps irréguliers, la pression liée à la performance et un temps de repos limité.

Stratégies pratiques pour réduire l'épuisement professionnel :

- Fixez des limites : réservez-vous du temps sans études ni travail pour vous ressourcer mentalement et physiquement. Cela permet d'éviter le sentiment d'être « toujours en service » que ressentent de nombreux étudiants et infirmiers en début de carrière.
- Donnez la priorité au repos : même de courtes pauses pour respirer profondément, s'étirer ou sortir peuvent interrompre l'accumulation de stress. Essayez d'avoir des habitudes de sommeil régulières dans la mesure du possible.
- Restez en contact : l'épuisement professionnel s'aggrave dans l'isolement. Partagez vos préoccupations avec vos pairs, vos mentors ou vos agents de maîtrise qui peuvent vous apporter leur soutien ou leurs conseils.
- Divisez les tâches importantes en petites étapes : cela réduit le sentiment de surmenage et aide à rester motivé pendant les périodes d'études ou de stage clinique exigeantes.
- Pratiquez la réflexion : tenir un journal ou faire le point après une journée difficile peut aider à gérer ses émotions et à retrouver un sentiment d'utilité.

Quand demander de l'aide :

Si les signes d'épuisement professionnel persistent ou commencent à affecter vos performances, votre humeur ou votre santé, il est important de demander de l'aide rapidement. Les centres de bien-être sur le

campus, les services de conseil, les groupes de soutien par les pairs et les programmes d'aide aux employés sont autant de ressources précieuses pour les étudiants et les infirmières en début de carrière.

Prendre soin de soi n'est pas facultatif, c'est le fondement d'une pratique de soins infirmiers solide et compatissante.

## **APPEL À L'ACTION**

Impliquez-vous, restez connecté et contribuez à renforcer notre communauté grandissante d'étudiants et d'infirmières en début de carrière. Votre voix et votre participation font vraiment la différence.

### **Comment s'impliquer**

Partagez vos idées, vos activités, vos réflexions et vos initiatives locales, y compris des photos ou des mises à jour, en les envoyant par e-mail à l'Alliance du CII des étudiants et des infirmières en début de carrière à l'adresse [secn@icn.ch](mailto:secn@icn.ch) afin qu'elles soient éventuellement incluses dans de futurs bulletins d'information.

Participez à des groupes de discussion, des rencontres virtuelles ou des cercles de mentorat pour échanger vos expériences et soutenir vos camarades étudiants et les infirmières en début de carrière.

### **Restez en contact**

Encouragez vos camarades étudiants et les infirmières en début de carrière à se tenir informés des activités du SECN via le site internet du CII et à rester en contact en nous contactant à l'adresse [secn@icn.ch](mailto:secn@icn.ch).

**Votre participation contribue à créer un environnement solide, collaboratif et solidaire pour les étudiants et les infirmières en début de carrière partout dans le monde.**

\*\*\*

The International Council of Nurses (ICN) is a federation of more than 140 national nurses associations representing the millions of nurses worldwide. Operated by nurses and leading nursing internationally, ICN works to ensure quality care for all and sound health policies globally.

[www.icn.ch](http://www.icn.ch)

Would you like to change how you receive these emails?

Please [update your preferences](#) or [unsubscribe from this mailing list](#).