

75.ª reunión del Comité Regional de la OMS para Europa, 28–30 de octubre de 2025

Punto 12 Informe sobre el avance realizado: Marco de Acción Europeo de la OMS sobre Salud Mental 2021–2025

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 30 millones de enfermeras en todo el mundo, recibe con satisfacción el informe de situación y pide que se adopten medidas urgentes para hacer frente a la creciente crisis de salud mental en toda la región.

El CIE elogia el reciente informe sobre la encuesta Salud mental en enfermeras y médicos realizada por la Oficina Regional de la OMS para Europa y está profundamente preocupado por sus conclusiones: los médicos y el personal de enfermería son cinco veces más propensos que la población general a experimentar síntomas de depresión; uno de cada tres ha sufrido acoso o amenazas violentas en el trabajo durante el último año; y el 10 % afirma haber sido víctima de violencia física o acoso sexual.

Basándose en el informe del Día Internacional de la Enfermera 2025 del CIE, «Cuidando de las enfermeras, fortalecemos la economía», el CIE también destaca las pruebas cada vez más evidentes de los profundos retos a los que se enfrenta el personal de enfermería. El estrés, el agotamiento, los niveles de personal inadecuados, las malas condiciones de trabajo y el aumento de la violencia en el lugar de trabajo están muy extendidos y requieren respuestas urgentes y coordinadas. Sin una inversión significativa en un personal de enfermería bien preparado y respaldado, y sin la participación de un liderazgo sólido en enfermería, la visión de unos sistemas de salud resilientes y sostenibles, en particular en materia de salud mental, seguirá siendo inalcanzable.

Las soluciones están bien establecidas. La Agenda para el cuidado del personal de enfermería del CIE presenta un marco integral y viable para proteger y promover su bienestar, centrado en siete prioridades clave:

1. Garantizar una dotación de personal y una combinación de competencias adecuadas para prestar una atención segura y eficaz.
2. Invertir en recursos y equipos suficientes.

3. Proporcionar condiciones de trabajo seguras y dignas.
4. Apoyar la educación, el desarrollo profesional y el pleno ejercicio de la profesión.
5. Fomentar culturas organizativas solidarias y de alto rendimiento.
6. Ampliar el acceso a los servicios de salud y bienestar para los trabajadores sanitarios.
7. Valorar al personal de enfermería mediante una remuneración justa y competitiva

Según el informe de la OMS sobre el estado de la enfermería en el mundo en 2025, la escasez mundial prevista de 4,1 millones de enfermeras para 2030 es alarmante. Como el grupo profesional más numeroso en el ámbito de la atención de la salud, los profesionales de enfermería desempeñan un papel fundamental en la promoción de la salud mental, la prevención de enfermedades, la identificación de las personas en situación de riesgo y la prestación de tratamiento y rehabilitación. La calidad de la prestación de servicios de salud mental depende en gran medida de los conocimientos, las habilidades y la motivación de este personal. Por lo tanto, es esencial invertir en la creación, el desarrollo y la retención de un personal de enfermería debidamente cualificado y con el apoyo adecuado para satisfacer las demandas actuales y futuras.

Las Directrices del CIE sobre enfermería de salud mental hacen hincapié en que las contribuciones de las enfermeras a la atención de la salud mental son multifacéticas. Las enfermeras de salud mental, que representan el 44 % del personal de la salud dedicado a la salud mental en todo el mundo, desempeñan un papel fundamental a la hora de garantizar una atención integral y centrada en la persona que integre las necesidades de salud física y mental. Con alrededor de 300 000 enfermeras de salud mental en todo el mundo, garantizar un número suficiente, una formación adecuada y los recursos necesarios puede mejorar profundamente los resultados para las personas, las familias y las comunidades afectadas por enfermedades mentales.

En conclusión, garantizar un número adecuado de profesionales de enfermería bien formados, con experiencia y con los recursos adecuados en entornos de trabajo propicios puede mejorar profundamente la salud y el bienestar de las personas y las comunidades afectadas por enfermedades mentales. El CIE está dispuesto a colaborar con los Estados miembros para salvaguardar la salud mental de la población, incluida la del personal de la salud, mediante la colaboración, la adopción de medidas basadas en datos empíricos y la inversión sostenida en enfermería.

******La declaración cuenta con el respaldo del Foro Europeo de Asociaciones Nacionales de Enfermería y Partería (EFNNMA), un actor no estatal que representa a las profesiones de enfermería y obstetricia en la Región Europea de la OMS.

Enlace

- El Día Internacional de la Enfermera 2025 es: «Cuidando de las enfermeras fortalecemos la economía» <https://www.icn.ch/es/recursos/publicaciones-e-informes/informe-die-2025>
- Directrices del CIE sobre la enfermería de salud mental - <https://www.icn.ch/es/recursos/publicaciones-e-informes/directrices-sobre-la-enfermeria-de-salud-mental>