

75.ª reunión del Comité Regional de la OMS para Europa, 28–30 de octubre de 2025

Punto 12 Informe sobre el avance realizado: Plan de Acción para la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles en la Región Europea de la OMS 2016–2025

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), que representa a más de 30 millones de enfermeras en todo el mundo, recibe con satisfacción el informe sobre los progresos realizados en la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en la Región Europea de la OMS 2016–2025.

El CIE destaca que contar con un personal de enfermería y sanitario sólido y bien respaldado es fundamental para lograr una respuesta eficaz y sostenible a las enfermedades no transmisibles (ENT). Es necesario acelerar las medidas para aplicar políticas basadas en datos empíricos, con la participación significativa del personal de enfermería a todos los niveles. En todo el mundo, los profesionales de enfermería están a la vanguardia de la prevención y el control de las ENT, ya que realizan pruebas de detección y diagnóstico precoz, gestionan las enfermedades crónicas, imparten educación sanitaria y empoderan a las personas y las comunidades para que adopten opciones más saludables. Tanto en situaciones estables como de crisis, el personal de enfermería garantiza la continuidad de la atención y la equidad en el acceso a los servicios esenciales. Como primer punto de contacto y, a menudo, el más fiable para los pacientes, el profesional de enfermería desempeña un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables y en el apoyo al tratamiento de afecciones como la hipertensión, la diabetes, el cáncer y los trastornos de salud mental.

Según el informe de la OMS Estado de la enfermería en el mundo 2025, la escasez mundial prevista de 4,1 millones de profesionales de enfermería para 2030 es muy preocupante. El CIE destaca que la equidad y el acceso a la atención primaria de salud, en particular a los servicios de enfermería, son esenciales para prevenir y controlar las ENT; por lo tanto, el CIE exhorta a los Estados Miembros a:

1. Invertir en enfermería para la prevención y el control de las ENT: el CIE solicita una mayor inversión en la formación y el desarrollo profesional de las enfermeras para que puedan prestar servicios integrados de atención de las ENT en el ámbito de la

atención primaria. Las pruebas demuestran que la atención primaria dirigida por enfermeras mejora la calidad de vida, reduce las complicaciones y aumenta la rentabilidad. Las enfermeras de práctica avanzada (EPA) y las enfermeras de atención directa (EAD), cuando cuentan con todo el apoyo necesario, pueden liderar la detección, el diagnóstico, el tratamiento de enfermedades crónicas, la educación sanitaria y la atención de la salud mental, especialmente en comunidades rurales y desatendidas. El informe del CIE titulado «Enfermería y atención primaria de salud: hacia la consecución de la cobertura sanitaria universal» demuestra el papel fundamental que desempeñan las enfermeras en la mejora de la prevención, la continuidad de la atención y la capacidad de respuesta del sistema. El CIE también insta a los Estados miembros a que se comprometan a aplicar las Orientaciones estratégicas mundiales para la enfermería y la partería (GSDNM) 2025-2030, que fueron aprobadas en la Asamblea Mundial de la Salud hasta 2030.

2. Aprovechar la salud digital: El CIE destaca la necesidad de ampliar las herramientas de salud digital, incluida la telemedicina, los registros electrónicos de salud y las tecnologías móviles de salud, para reforzar la continuidad de la atención y mejorar el acceso a los servicios relacionados con las enfermedades no transmisibles durante las emergencias. Las enfermeras líderes desempeñan un papel crucial en la configuración positiva del avance de la salud digital y deben recibir apoyo y recursos para liderar la transformación digital del personal de enfermería. Deben participar en el seguimiento y la evaluación de las tecnologías sanitarias digitales nuevas y emergentes para garantizar que contribuyen positivamente a los procesos del sistema sanitario y del personal sanitario, así como a las necesidades sanitarias a todos los niveles.

Como el personal de la salud más numeroso a nivel mundial, los profesionales de enfermería deben participar plenamente en el liderazgo, la planificación estratégica y el diseño de modelos centrados en el paciente para la prevención y el tratamiento de las ENT, especialmente en situaciones de emergencia. Sus conocimientos e innovaciones son indispensables para dar respuestas eficaces. En conclusión, invertir en enfermería no solo es fundamental para hacer frente a la crisis de las ENT, sino que es una inversión decisiva en sistemas de salud resilientes, economías más fuertes y comunidades más saludables y equitativas en todo el mundo.

****Esta declaración cuenta con el respaldo del Foro Europeo de Asociaciones Nacionales de Enfermería y Partería (EFNNMA), un actor no estatal que representa a las profesiones de enfermería y partería en la Región Europea de la OMS.**

Enlaces

- Enfermería y atención primaria de salud hacia la consecución de la cobertura sanitaria universal - <https://www.icn.ch/es/recursos/publicaciones-e-informes/enfermeria-y-atencion-primaria-de-salud-hacia-la-consecucion-de>