

OMS Europa

RC75 – 28-30/10/2025 Copenhagen

Declaración conjunta de la NSA: La European Forum of National Nursing and Midwifery Associations (EFNNMA), el Consejo Internacional de Enfermeras (ICN) y la European Nursing Students Association (ENSA)

Punto 10 del orden del día

Envejecer es vivir: una estrategia para promover la salud y el bienestar a lo largo de toda la vida en la Región Europea de la OMS 2026-2030

El European Forum of National Nursing and Midwifery Associations (EFNNMA), el Consejo Internacional de Enfermeras (ICN) y la European Nursing Students Association (ENSA) apoyan plenamente la estrategia de la OMS Europa «Envejecer es vivir». Esta estrategia está en consonancia con el Plan de Acción para el Decenio de las Naciones Unidas del Envejecimiento Saludable. Somos conscientes de que las tendencias demográficas descritas en el documento se conocen desde hace bastante tiempo, pero se han logrado pocos avances en la organización de una atención óptima. Además, nuestro personal sanitario está envejeciendo al mismo ritmo que la población general. Por lo tanto, esta estrategia llega con mucho retraso. Los profesionales de enfermería y partería deben participar en el desarrollo y la aplicación de esta estrategia a todos los niveles, desde el gobierno local hasta el nacional.

El enfoque doble de la estrategia requiere cambios fundamentales en la estructura y la prestación de los servicios en salud y sociales. A menudo, los sistemas de salud y de cuidados de larga duración no están coordinados entre sí. En lugar de funcionar en paralelo, es necesario lograr su integración para evitar faltas en la atención y amenazas a la continuidad de la misma, lo que socava las mejoras para las personas necesitadas. Es necesario desarrollar modelos de atención integrados para involucrar plenamente a las personas mayores y sus familias. La carga financiera de los cuidados de larga duración es considerable y supera el presupuesto incluso de alguien con una pensión media. Por lo tanto, depender de los cuidados de larga duración supone un alto riesgo de pobreza en la vejez y aumenta el deterioro del bienestar mental y general.

El personal de enfermería son el grupo más numeroso de profesionales de la salud y son las que tienen un contacto más frecuente con las personas mayores con problemas de salud, así como con sus familiares. La atención de enfermería

es fundamental para mantener la buena salud física y mental de las personas mayores. Los profesionales de enfermería se comprometen a facilitar y apoyar a

las personas mayores para que envejezcan con dignidad. Creemos que unas funciones de enfermería especializadas y más independientes contribuirán en gran medida a la consecución de los objetivos de la estrategia. Los profesionales de enfermería de práctica avanzada suelen estar en primera línea, siendo el primer punto de contacto y gestionando el proceso de la enfermedad. Algunos ejemplos son la enfermería geriátrica y de atención primaria.

El envejecimiento del personal de enfermería aumentará la escasez de trabajadores. Por lo tanto, es esencial contar con un número suficiente de profesionales de enfermería cualificados para aplicar los cambios necesarios en la prestación de cuidados. La inversión en el personal de enfermería y en condiciones de trabajo saludables, así como en la educación, será fundamental para garantizar la disponibilidad de personal adecuado para satisfacer las necesidades de una población más numerosa y envejecida.

La EFNNMA es un actor no estatal que representa a las profesiones de enfermería y partería en la región europea de la OMS.

El CIE es una federación de más de 140 asociaciones nacionales de enfermeras que representan a 30 millones de enfermeras en todo el mundo.

La ENSA es un actor no estatal y la única organización que representa a los estudiantes de enfermería en la región europea de la OMS.

Juntos contribuiremos a esta importante labor. Nos comprometemos a apoyar la estrategia «Envejecer es vivir».